

日進市

×

名古屋学芸大学

×

日進おりど病院

サクっと

✓ 名古屋学芸大学 管理栄養学科 学生 と

✓ 日進おりど病院 理学療法士・作業療法士・管理栄養士 が

参加されたみなさまにアドバイス

健康チェック

た----か--にぎ
食べてる？ 噛めてる？ 握れてる？

2026年

3月28日 **土**

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

場所：道の駅マチテラス日進 多目的室

参加無料・申し込み不要・手ぶらでOK

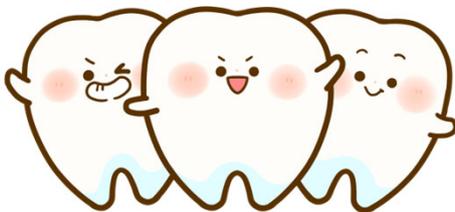
子どもから高齢者までどなたでもご参加いただけます

サクっと健康チェックでできること



食事バランス
チェック

何品目食べていますか？



咀嚼力チェックは 午前・午後の部

各50名様 限定

そしゃくりよく
咀嚼力チェック

かんたん！ガムでわかる！
ちゃんと噛めていますか？



握力測定と
立ち上がりテスト

握力と健康寿命の関係、
知っていますか？