

# あじさい

2025年  
秋冬号

2025年11月発刊

## 地域医療連携室

患者さん中心の  
切れ目のない地域医療提供を目指して

## 退院支援

「家に帰りたい」の思いをかなえる

## 医科歯科連携

米野木歯科

## マイナ救急

救急搬送がスムーズに

## 放射線科医と放射線技師

医療と技術を融合するジェネラリスト

## 骨粗しょう症

日進おりど病院骨のコラム



# 日進おりど病院

■予防医学推進・研究センター

■内視鏡センター

■住宅型有料老人ホーム 心の結 浅田

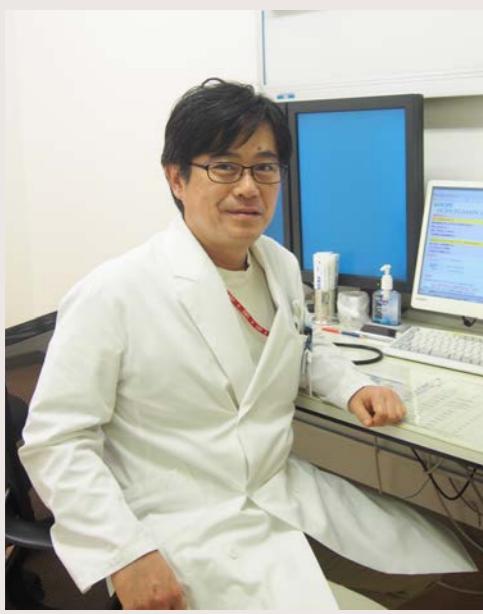
■あまのがわ耳鼻咽喉科クリニック（安城市）

■在宅医療センター

■病児・病後児保育センター

■愛知人工関節センター（2026年4月～）

## 巻頭言



理事長 大島 亮

心地よい秋を感じる間もなく急に寒くなってしまった印象ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。このところ続いております不況の波は医療界でもすさまじいものがあります。ご存じの方もお見えかと思いますが、国内には約8,000件の病院があります。もちろん規模は違いますが、それらの約70%が赤字経営を余儀なくされている現状にあります。当然それが続ければ、最悪倒産（閉院）という形になります。ただでさえ医療界は人材不足であり、決して十分とは言えない医療資源がさらに減ってしまい、さらに患者様にご迷惑をおかけする形になります。決してそのようなことがあってはなりません。ですから各医療機関が切磋琢磨により効率よく、より良い医療提供ができるよう日々努力しております。当院もSNS等を活用し病院をより便利に使っていただきたための広報活動、大学病院等高次医療機関とのより深い連携強化、優秀な人材雇用・育成等をすすめております。

当院の役割は近隣の皆様に「健やかな毎日を送っていただくこと」、「気軽に便利に使っていただくこと」、「ご満足いただける病院づくり」と考えております。引き続きご指導ご鞭撻よろしくお願ひいたします。



病院と地域をつなぎ  
みんなが安心して暮らせる  
街づくりを目指して

## 地域医療連携室 を作りました！

地域医療連携室は、  
看護師やケースワーカー、  
事務員で構成されており、  
それぞれの知識と経験を  
持ち寄って、いつでも  
「患者さんのチカラ」に  
なりたいと考えています。  
総合受付横の、  
特設カウンターにいるス  
タッフにお声がけ下さい。



### 患者支援課

緊急入院・予約入院時の説明  
診察の予約受付と変更

うちのおじいちゃん、物忘れがひどくなっている気がする。  
「介護保険」って言われたけどそれってナンだっけ？  
通院するのがタイヘンだから訪問診療を利用してみたいな…。

緊急入院・予約入院など入院に対する不安や金銭的な相談、日頃のちょっとした事などお気軽にお声がけください。

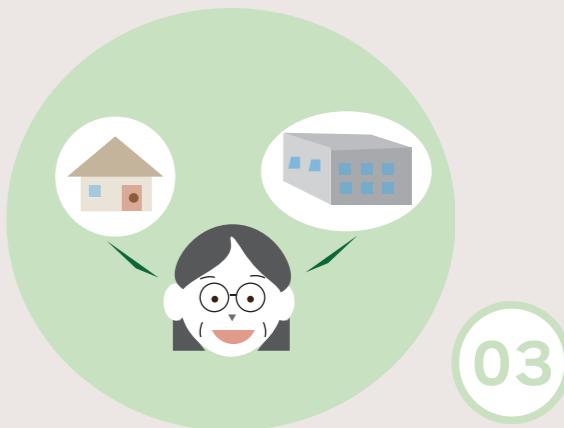


### 入院支援課

病院や近隣施設からの入院や  
受診の依頼の対応

旅行に行きたいけど、自宅で療養しているから難しいかな…。  
介護者の負担軽減を目指して病棟で最大60日間過ごす「レスパイト入院」を利用してみませんか？

大学病院、近隣医療機関、高齢者施設さまからの「空いてる？」に応えます。



### 退院支援課

入院中の患者さんの退院支援

退院したあと、お家でちゃんと暮らせるか不安だわ。  
急に施設に入所になっちゃった、どの施設がいちばんイイんだろう。

患者さんのご状況、近隣施設の受け入れ条件や経済状況にあわせた「最適」を一緒に探します。

# 放射線科医と放射線技師

医療と技術を  
融合する  
ジェネラリスト

画像をみて判断（読影・どくえい）している「放射線科医」  
その役割から「ドクターズドクター」と呼ばれることもあります。  
放射線科医が患者さんにお会いすることは少ないのですが、  
陰でみなさんの健康を支えています。

1

求められるものは『速さ』『正確さ』

放射線科は、テクノロジーを駆使し開発される医療機器の最前線にいます。我々は、医療データサイエンティストとして、膨大な症例画像に向き合い、患者さんの笑顔やホッとした表情を見るたびに、その責任の重さを痛感します。

他院では読影を外部委託している所も多くありますが、当院では撮影結果について「正確」に、また「可及的速やか」に医師の所見をお伝えできるよう、読影専門の常勤医を配置して、地域の皆様のバックアップをしております。



画像を知見から解析し、  
早期治療に繋げる



眠らない放射線科  
STAT 画像で診療をバックアップ

「24時間365日」放射線技師を配置

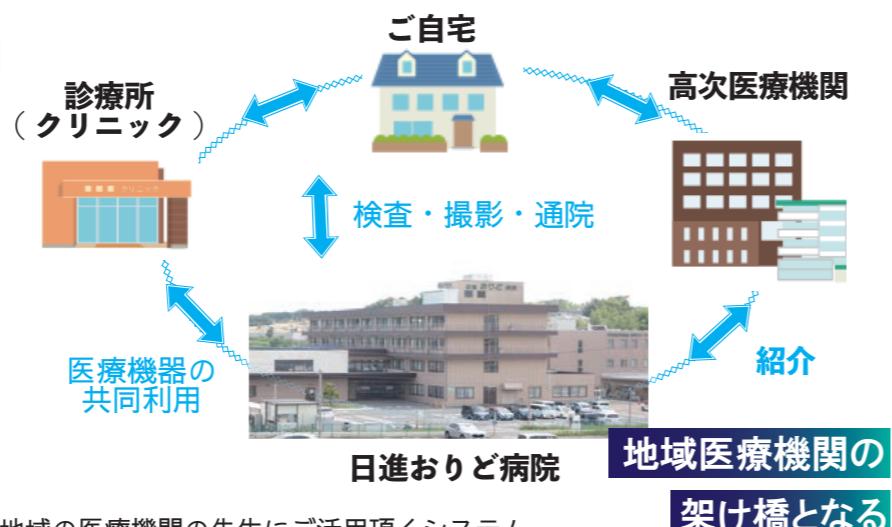
放射線技師は診察が無い日も夜間も、どんな時も病院にいます。患者さんの異常所見について、迅速な治療介入を促すため、撮影直後に放射線技師が確認し、医師へ即座に報告する「STAT 画像報告」の仕組みをもって、最終的な診断を行う医師のサポートを行っております。

「STAT」という用語はラテン語の「statim」(直ちに)に由来し、「STAT 画像」は、医療現場では「直ちに医師の確認が必要な画像」として扱われます。

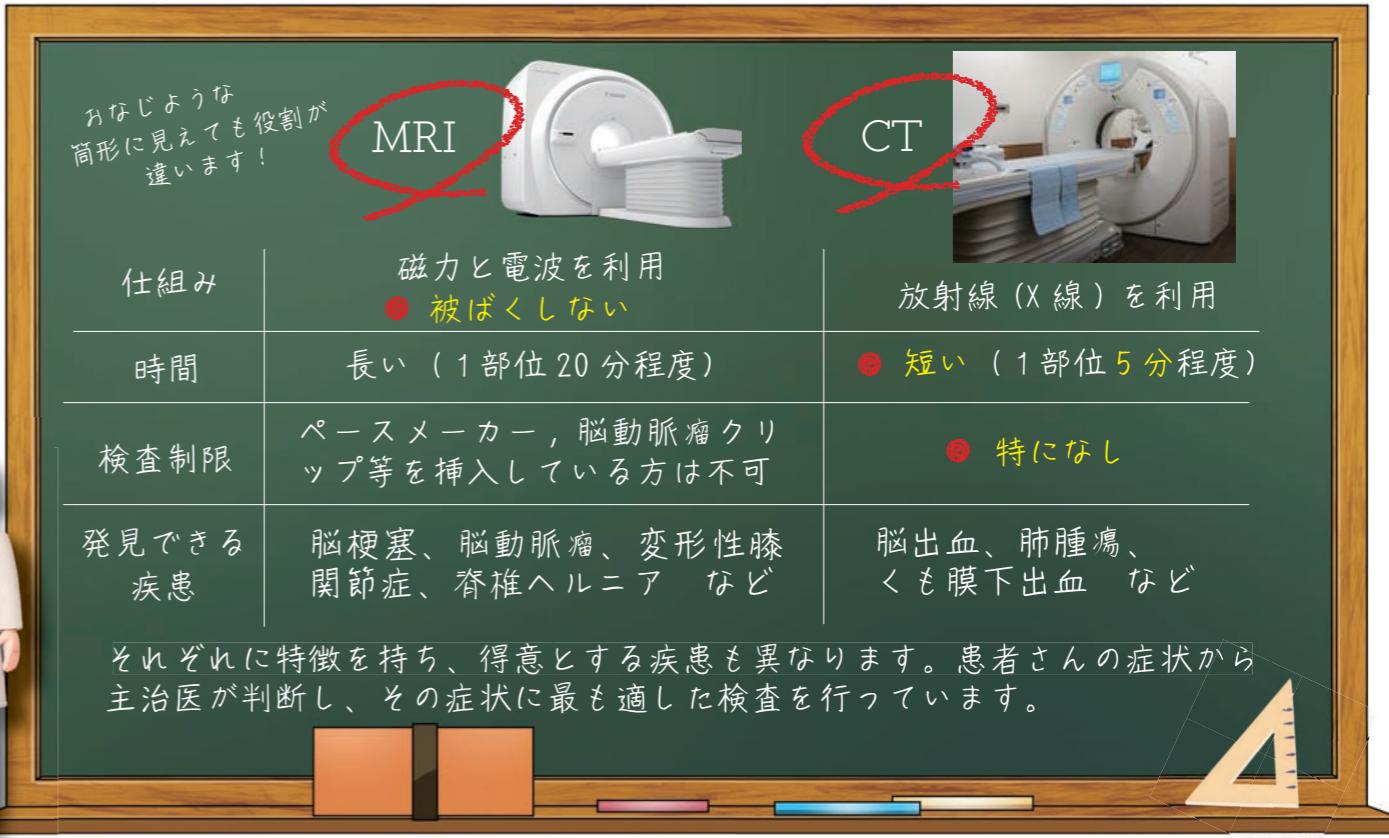
医療連携で地域ニーズに応える

地域の診療所さまへ医療機器の共同利用（※）を活用していただくことで、検査日のみ当院にご来院いただき、検査説明やその他の治療は、かかりつけ医の元で継続して行っていただくことができます。

高度な医療が必要な場合は、大学病院などの高次医療機関へ速やかに紹介しております。



※医療機器の共同利用：当院が保有する医療機器を地域の医療機関の先生にご活用頂くシステム

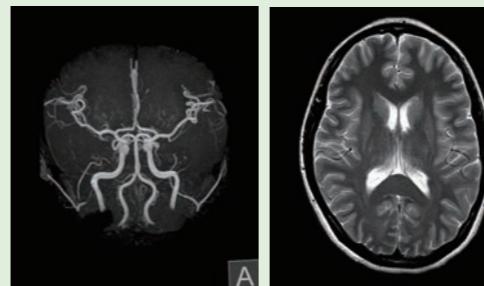


**MRI** Magnetic Resonance Imaging

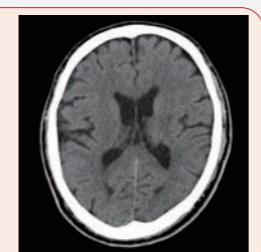
椎間板ヘルニア



頭部  
MRI



CT  
検査



MRI  
検査

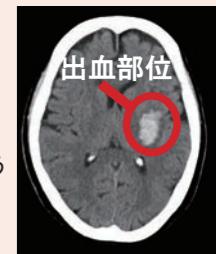


梗塞部位

**CT** Computed Tomography

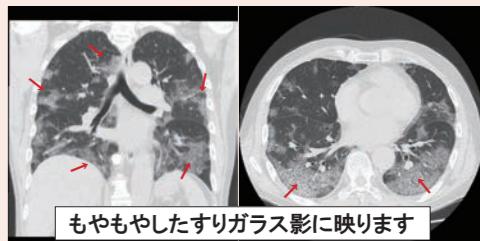
脳出血

撮影時間が数分のため出血の有無や範囲を即時に把握することができます。  
また、骨の解像度に優れるため、外傷に伴う骨折などの検出にも適しています。



コロナ肺炎  
(COVID-19による肺炎)

数秒の息止めで肺内部の微細な部分まで観察することができます。  
画像データを再構成することで任意の断面を作成することも可能です。



尿管結石

尿管結石の大きさ  
や位置を特定することができます。



脳梗塞における CT と MRI の違い

緊急で頭部の検査を行う場合、撮影時間が短く制限もないことから CT が選択されます。

CT にて出血がないことが確認されれば MRI にて急性期の脳梗塞の確認を行います。



# 退院支援

## 「家に帰りたい」の想いを叶える

80代 男性 A様  
夫婦2人暮らし

2型糖尿病とアルツハイマー型認知症の疾患あり。筋力低下により移動時に介助が必要な状況。尿路感染症を契機に糖尿病の急性増悪にて入院。複数の病院を経由し、リハビリ目的で当院に入院。退院後の現在はご自宅で生活中。

## みんなが集まって

## 一緒に考える

当院では、患者さんが入院した際、その人らしい暮らしの場に戻れるように、病院と在宅チームが協働し、多職種カンファレンスを行います。

退院後の再発・重症化を予防し、病院と在宅が互いの強味を活かしながら地域全体で支援を受けることが出来るようにサポートいたします。

## 自宅介護は「家族や本人の想い」と「工夫」から！

1

### 繰り返す転院からの入所施設さがし ：やつぱり「家に帰りたい」

A様は高次医療機関での急性期治療を終えられ、リハビリ目的で当院に転院されました。長い入院期間を経て、奥様は退院後にまさか介護をしながら自宅で過ごす生活は想像もされておらず、退院後は施設入所をご検討中でした。当院の退院支援スタッフも関与しながら、施設見学を開始されました。

しかし、実際に施設をみてまわると、受けられるサービス内容や入居費用との折り合いなど、迷われる部分が出てこられたそうです。

そして、A様ご本人の「家に帰りたいなあ…。」の言葉をきっかけに、奥様はおどり病院の退院支援担当スタッフに「家に帰れるかしら？」と相談してみました。

## 退院支援

- 社会福祉士
- 看護師 ほか

一番大切にしたいのは、本人と家族の想いです。  
今回は「家に帰りたい」という想いを聞いてからが退院支援の始まりだったと振り返っています。

(社会福祉士 村井)



6

### 退院後の在宅支援

現在は『訪問看護』・『訪問リハビリ』・『訪問診療』を利用しながら、ご自宅でご夫婦で過ごされています。奥様は、「夫婦で旬の美味しいものを食べたり、ゆっくり過ごすことができています。お家に病院の人が定期的に来てくれて、困った時は助けてくれる。あの時お家に帰ると言って良かったです。」と語られます。

## 自宅への訪問者

- 訪問理学療法士
- 訪問診療医師
- 訪問看護師



再び入院しないように日々の健康管理やお薬の処方など是在宅訪問診療で行っています。

(訪問診療 甘利医師)



2

### 「施設入所」から「家へ帰る」に変更

7

### 多職種でサポート方法を検討

『自宅』『施設』『病院』など、退院先がどこであっても、患者さんお一人お一人に沿った最善の方法をとるべく専門職で会議が開催されます。

A様の場合は『自宅』で安心して暮らせるように、検討を重ねていきました。

## 退院に関わるスタッフ



## ▶多職種カンファレンスのようす

## A様の場合の会議内容

- ・退院前の自宅環境確認
- ・退院直後のケア方法
- ・退院後の在宅支援方法と内容
  - ▶訪問看護 / 訪問リハの介入
- ・尿バルーンや注射などの処置方法
  - \*尿バルーン：尿道から膀胱に挿入して尿を排出する医療器具
- ・食事形態の指導

5

### 特別訪問看護指示書により 退院後2週間の集中ケア

6

### 特別訪問看護指示書 ってなに？

退院直後などで、医師が必要と判断した場合に最長14日間集中して医療サポートを受ける事ができる指示書のことです。

## 自宅への訪問者

- 訪問看護師
- 訪問理学療法士

どんなに準備していても、実際に生活をしてみて「これならできる」と実感するまでは、本人・ご家族の不安は残ります。新たに出てくる問題に対応するため、退院直後の集中的な訪問看護・訪問リハビリの介入を積極的に行っていきます。

(訪問理学療法士 福岡)  
(訪問看護師 近藤)

A様が退院される前に、ご自宅を訪問しました。実際にお家の中を拝見し、改善が必要な部分を精査しました。

また訪問時に発覚した『退院までに必要な課題』については一旦持ち帰り、多職種での話し合いを重ね、退院前までにご自宅での生活環境を整備しました。奥様は「この時点ではまだ不安だった自宅介護でしたが、自分では気づかない細かい動作のシミュレーションや、福祉用具の選定ができた、これから暮らししがイメージ出来ました。」と話されます。

## 自宅への訪問者

- 訪問理学療法士
- 病棟理学療法士
- ケアマネージャー
- 福祉用具会社



入院中に行なうことができている動作も、いざ自宅に戻ると「上手く行えない」と悩んでしまうことがあります。リハビリ科では入院中から自宅環境を想定した訓練を進め、退院に向けて在宅部門のスタッフも交えた多職種協同での生活環境準備を行い、可能な限り安心安全な退院を目指しています。

(病棟理学療法士 高橋)

## 退院 2週間前 専門職によるご自宅への訪問

3

### どんなことするの？ 退院前の自宅訪問

担当者がご自宅に来訪し、退院後に生活を送る上で必要な住環境整備や動作の確認をします。

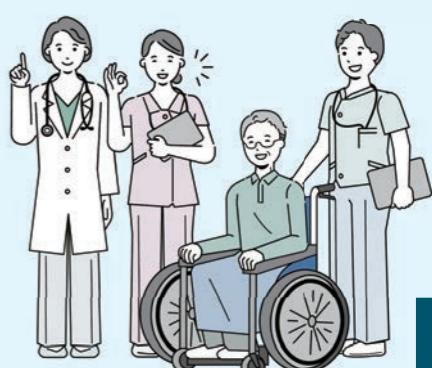


▶段差確認

▶室内環境整備



▶手すりの設置や福祉用具の選定



# 沈黙の病 骨粗しょう症

## 骨を知る事が予防の第一歩 骨を守れば、未来が変わる

骨粗しょう症は、骨密度や骨の質が低下して骨がもろくなり、その結果軽い転倒やわずかな衝撃でも骨折しやすくなる病気です。

### 骨粗しょう症の原因

- ①加齢に伴う骨量の減少
- ②閉経後の女性ホルモンの減少
- ③栄養不足 / 運動不足
- ④過度な飲酒
- ⑤喫煙など

### 代表的な4大骨折

- ①大腿骨（足の付け根）
- ②椎体（背骨）
- ③上腕骨（肩）
- ④桡骨（手首）

両親のいずれかに大腿骨の付け根（大腿骨近位部）を骨折したことがあると、骨粗しょう症による骨折リスクが高まると言われています。



## 知る

### 骨粗しょう症による骨折後の日常生活の影響

#### ▶ 大腿骨（足の付け根）を骨折した場合～

10-20%

1年後の死亡率<sup>1)</sup>

46%

1年後に歩行困難となった割合<sup>2)</sup>

52%

初回の骨折から6ヶ月以内に再度大腿骨の骨折が発生した割合<sup>3)</sup>

20-60%

1-2年後に身の回りの動作に介護が必要となった割合<sup>4)</sup>

242万円/年

介護が必要となった場合の費用（要介護1の場合）<sup>5)</sup>



出典 1) 市村 和徳 . Hip Joint.113,2001 / Sakamoto K,et al.J Orthop Sci.11:127,2006.

2) Magaziner J,et al.J Gerontol.45:M101,1990.

3) Hagino H,et al.Calcif Tissue Int.90(1):14,2012

4) Dyer SM,et al.BMC Geriatr.16(1):158,2016.

5) 竹村 真里枝,他 .Bone Joint Nerve.1(2):373,2011.

## みんなで取り組む

### 多職種で取り組む骨粗しょう症

#### ▶ 専門的なサポートで『つなぐ』

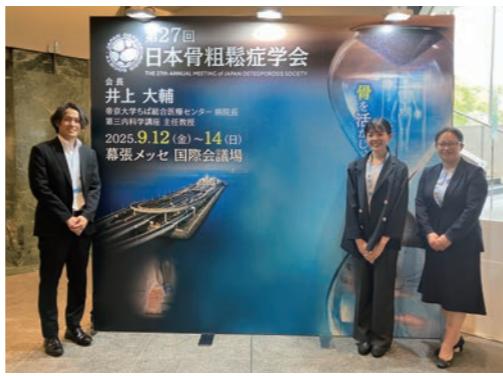
骨粗鬆症マネージャー<sup>®</sup>とは、骨粗しょう症の治療や管理を専門的にサポートする専門スタッフです。

### 骨粗鬆症マネージャー<sup>®</sup>の主な役割

- 治療薬の管理・服薬指導
- 運動・食事（栄養指導）・生活習慣の指導
- 転倒をしないような環境づくりのサポート
- 医師・多職種・多施設との連携によるチーム医療の推進



当院では複数名の資格取得者が皆様をサポートします。



▶骨粗鬆症マネージャー<sup>®</sup>による学会発表（2025.9 日本骨粗鬆症学会）左より、中西（理学療法士）、住田（管理栄養士）、米倉（薬剤師）

## 調べる

### どうやって調べるの？

#### ▶ 当院では 整形外科 の医師にご相談ください。

かかりつけの病院やクリニックでの検査を検討される方は、内科や婦人科などでお問い合わせを。

#### ① DEXA(デキサ) 法 骨粗しょう症リスクを知るための一歩として、背骨と大腿骨の2部位を測定

骨の中のミネラル（カルシウムやリンなど）の量を調べ、骨強度の指標となる骨密度を測定します。骨密度は加齢に伴って低下しますが、遺伝・運動習慣・食生活にも影響し個人差が大きいと言われます。

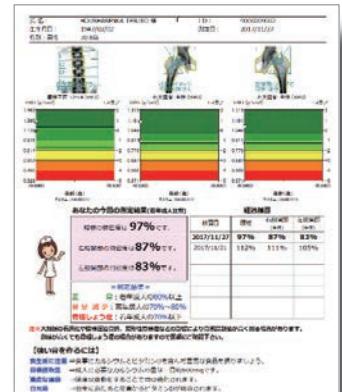


測定時間はわずか5分！痛みはありません！最も負担が少なく信頼性の高い検査です。

- ✓ 65歳以上の女性、70歳以上の男性
- ✓ 閉経後もしくは閉経期周辺の女性
- ✓ 関節リウマチや糖尿病疾患がある
- ✓ 身長が縮んだ、背中が曲がってきた
- ✓ 親族が背中の圧迫骨折か股関節骨折をした

項目にひとつでも当てはまれば骨密度のチェックを！

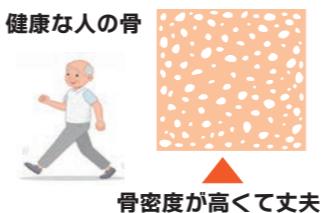
金額 1,080円（3割負担の方）



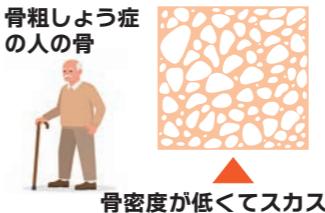
▶ DEXA 法の結果用紙

#### ② レントゲン検査

骨折のほかに、気づかず背骨が潰れていないか、また骨が脆くなっていないかを調べます。



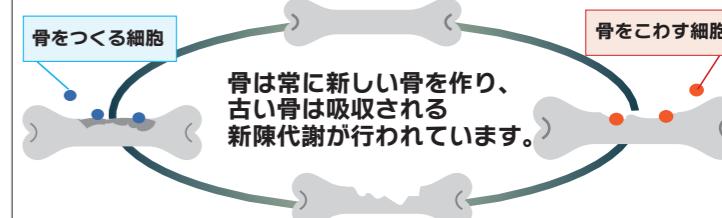
健康な人の骨  
骨密度が高くて丈夫



骨粗しょう症の人の骨  
骨密度が低くてスカスカ

#### ③ 血液検査

骨代謝マーカー（骨を『作る力』と『吸収される力』のバランス）を調べます。



#### ④ カルシウムドック（健康診断）



かかとをのせて、超音波を使う検査で、おおよその骨密度を測定します。測定時間わずか2秒。X線を使わないことで妊婦の方でも安心です。

検査内容	①骨密度検査（かかと・超音波） ②食事指導（管理栄養士）
金額	2,750円（税込）

▶併設の予防医学推進・研究センターへ



## Q & A

### 年なんだから、仕方ないのでは？

血圧が高い方は脳梗塞や心筋梗塞につながるので降圧薬を使いますよね。

それと同じで、骨粗しょう症は骨折を起こし寝たきりの原因ばかりか寿命も縮めるため、治療をするのです。

身体の根幹である骨を守り、自分の足で歩く事は自宅で過ごすなど、ご自身の生活の質を守ります。

骨粗しょう症と診断されて半年間お薬と注射を続けたけど、全然数値がよくなりませんが…。改善がないのであれば治療をやめたいです。

骨密度の改善には、数か月～数年かかるため、お薬の効果が見えるまで時間が必要です。

途中で治療を中断すると、積み上げた効果が無駄となる可能性もあり、骨密度が急激に低下することもあります。時間はかかりますが、治療を継続することが大切です。

### 骨粗しょう症治療って、骨を強くする以外の効果は？

骨折リスクが減少します。

骨粗しょう症の薬物治療を行い、大腿骨の骨密度が6%改善すると、骨折リスクが40%低下すると報告されています。

男性だから骨粗しょう症にはならないかな…。

女性よりも少ないものの男性も発症します。70歳代では5人に1人が骨粗しょう症といわれています。

大腿骨近位部骨折の新規骨折患者数は年間193,400人、そのうち約23%が男性です。

また、骨折の生命予後は女性よりも男性の方が悪いことも報告されています。骨粗しょう症は骨折の予後を悪化させ要介護リスクを高め、老後のQOL（生活の質）を著しく害します。

男性も早期発見・早期治療が重要です。



お口の状態から推測し、医科へバトンを渡すこと  
これが、「医科歯科連携」



(※)フレイル：身体的機能や認知機能が低下しつつある状態で、健康から要介護への変化段階のこと

### 病棟看護師による口腔ケアで健康状態の管理

定期的な口腔ケアは、口腔機能を維持し、全身の健康と生活の質（QOL）の向上に大きく貢献します。特に禁食の患者様は口腔内の細菌が繁殖し、唾液の自浄作用が低下するという理由から口腔保湿剤を使用し、1日3回の口腔ケアを欠かさずに実施しています。



歯科医師・衛生士が病棟を回診し、患者様の口腔状態を把握することで適切なケアや治療方針を決定し、病棟看護師と連携を深め、より包括的で質の高い医療を提供できる環境をつくっていくことを目標にしています。そして、知識や技術だけではなく、認知症高齢者への心理面へのアプローチのスキルも歯科回診にて獲得していきたいと思います。

（記：2階病棟看護師長 白木）

厚労省では、口腔ケアが誤嚥性肺炎の発生予防に繋がるなど、口腔と全身との関係について指摘しています。当院では歯科医師が病棟を回診し 患者さんの状態を一括管理することで、病気の早期発見や予防を促進しています。

### 歯科医師は病気の予兆を見つけやすい

実は歯科医師は定期的に口腔内を観察するため、全身の病気の予兆を見つけやすい存在です。というのも、私たちの身体は密接につながっており、多くの病気が口の中に早期のサインを示します。

例えば、歯ぐきの腫れや出血は歯周病の典型的な症状ですが、同時に糖尿病の進行とも深く関わっていますし白血病など血液疾患の兆候もあります。また、口内の潰瘍や粘膜の異常は、がんや自己免疫疾患の初期症状である可能性も否定できません。さらに、舌の色や形態の変化は、貧血や栄養不足のサインとして現れることがあります。

歯科医師は定期検診で患者と接する機会が多く、他の診療科に比べて生活習慣や食習慣の変化にも気づきやすい点が特徴です。まれに口臭の変化から胃腸や肝臓、腎臓の不調を察知する場合があります。また、頬の粘膜をよく噛むことから脳梗塞を疑い要検査を指示することもあります。つまり、自然と全身の健康状態をチェックする役割を担っているのかもしれません。

近年では「オーラルフレイル（※）」という概念が注目されており、口腔機能の低下は全身のフレイルや認知症の前兆と考えています。歯科医師はこれを早期に見抜き、予防につなげることが可能です。つまり、歯科医師の診察は口の健康維持だけでなく、病気の早期発見や重症化の防止に直結しています。定期的に歯科を受診することは、全身の健康を守る第一歩といえるでしょう。

米野木歯科  
田村一央 先生



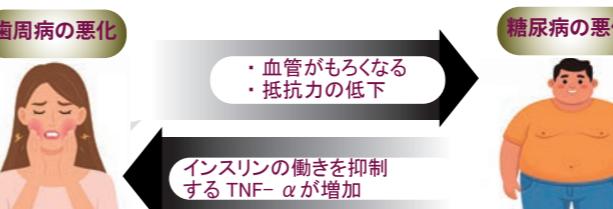
米野木歯科  
日進市米野木台五丁目1020番地  
☎ 0561-76-7000



### 歯周病は全身疾患の一部

歯周病は歯周組織における慢性的な細菌感染症ですが、最近の研究により原因菌やその毒素、炎症物質が血管を通じて、患部から全身に影響を及ぼすことが明らかになってきました。

また、糖尿病や骨粗しょう症が歯周病の進行を早めることもわかっています。



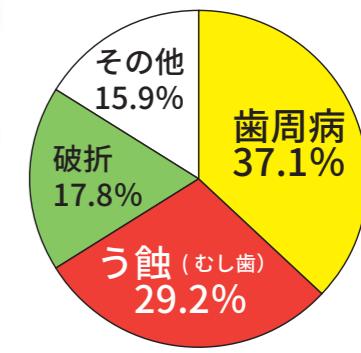
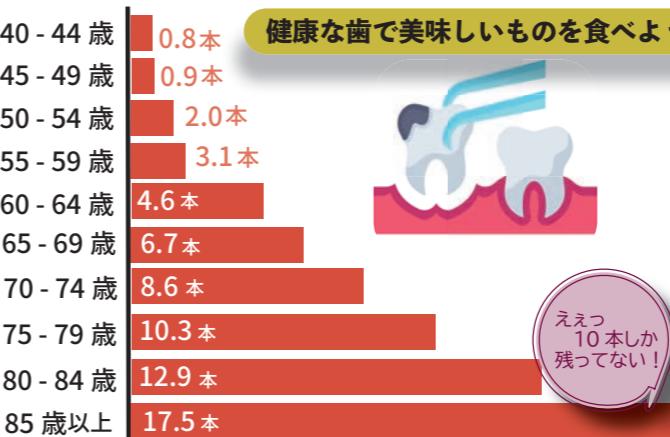
▶歯周病と糖尿病の関連性



▶歯周病が全身に及ぼす影響の例

### 目指せ80歳で20本！！ハチマルニーマル運動

加齢は歯を失う直接的な原因ではありませんが、年齢とともに口腔内環境は大きく変化します。高齢になると唾液の分泌量が減少し、口内の自浄作用が低下するため、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。親知らずを含めない場合、大人の歯は28本あります。



### 「健康診断には毎年行ってます」…歯科検診は行ってますか？？



むし歯予防 歯周病予防 いい生活习惯で お口の健康を！！

# 新任紹介

予防医学推進・研究センター

## 資格等

放射線科専門医  
日本医師会認定産業医

## 所属学会

日本医学放射線学会  
人間ドック学会



日進おりど病院  
予防医学推進・研究センター  
健診・検査部 部長

加藤 大貴  
2025年3月より健診・検査部 部長に就任

## 正確な画像診断で、皆さまの健康維持に貢献できるよう努めます

初めまして。2025年3月より予防医学推進・研究センターの健診担当医として着任いたしました。これまで、放射線科にて放射線治療や画像診断を中心に診療をしておりました。今後はこれまでのバックグラウンドを活かしながら、健診を通じて地域の皆様の健康サポートに少しでもお役に立てるよう努力してまいります。

健診は、日頃の忙しさにより後回しにされがちな、自身の健康状態を知る、大切な機会です。がんや生活習慣病などの様々な疾患の早期発見はもちろん、日々の生活習慣の振り返りや改善に関するアドバイスも行えればと存じます。そして、地域の皆様に信頼頂けるよう、丁寧な対応を心掛けてまいります。まだ、不慣れな点も多いですが、皆様のご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 自己年表

高校、大学と陸上競技部で中距離走者をしていました。走ることは好きで、卒業後は一時期マラソンにも出ていました。最近はすっかり車に頼り切った生活で運動不足となり体重がじわじわ増えてきています。地域の皆様に健康を解くからには自分自身も日頃から健康を心掛けなければ説得力がなくなるので、近々のうちにウォーキングからでも運動再開したいと考えています。

## PROFILE プロフィール

- 2014 弘前大学医学部医学科卒業
- 2016 愛知県がんセンター  
放射線治療部
- 2018 総合大雄会病院 放射線科
- 2025 日進おりど病院  
予防医学推進・研究センター

## 趣味



最近、釣り竿を買い週末には子供とともに堤防に出かけるようになりました。初心者にも優しい釣り場がありましたら是非ご紹介ください。食べ物は肉類全般が好きです

乳がんは“見つける”ことで守れる命があります

放射線科医が伝えたい、検診の大切さ

乳がんは誰にでも起こりうる病気です。けれど、早く見つけることで守れる命があります。検診は、あなた自身と大切な人の未来を守る第一歩です。

## マンモグラフィとは？

当センターで2023年4月に更新されたデジタルマンモグラフィ撮像装置、Pe•ru•ruDIGITAL（キャノンメディカルシステムズ株式会社）を導入しました。

マンモグラフィは、乳がん検査のひとつで、X線を用いて乳房を撮影する画像検査です。放射線科医が画像を確認することで、しこりなどの異常を早期に発見することができます。



## 乳がんの現状と検診の重要性

2021年の全国がん登録患者データによると、乳がんは女性の部位別がん罹患数で第1位となっており、検診の重要性が高まっています。令和5年度の愛知県では、対象者約155万5千人に対し、受診者は約10万4千人(受診率6.7%)と、まだ多くの方が検診を受けていない状況です。

がんは早期発見・早期治療が予後に大きく影響します。マンモグラフィ検査は、その早期発見の一助となる大切な検査です。



## 検査の痛みと機器の進化

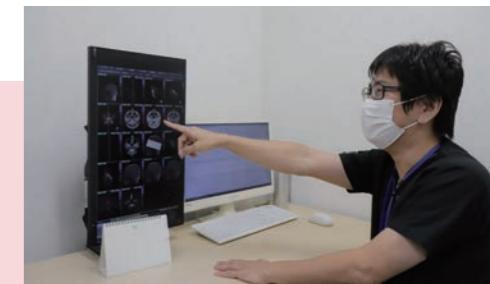
検査では、乳房を圧迫して撮影を行います。これは、より鮮明な画像を得るために必要な工程ですが、圧迫による痛みが強く、検査に対して不安を感じる方もいらっしゃいます。

現在では、機器の改良が進み、圧迫の強さを途中で調整できる機種が導入されています。これにより、受診者様の負担を軽減し、より安心して検査を受けていただけるようになっています。

## 予防医学推進・研究センター

お問い合わせ：0561-73-3030

お気軽にご相談ください





# マイナ救急で 救急搬送がスムーズに!!



日進市を管轄とする尾三消防本部では、令和7年10月1日から総務省消防庁と連携して、マイナンバーカードを活用した救急業務（マイナ救急）の実証事業を開始しています。この実証事業を通して、救急業務の迅速化・円滑化につなげることを目指しています。

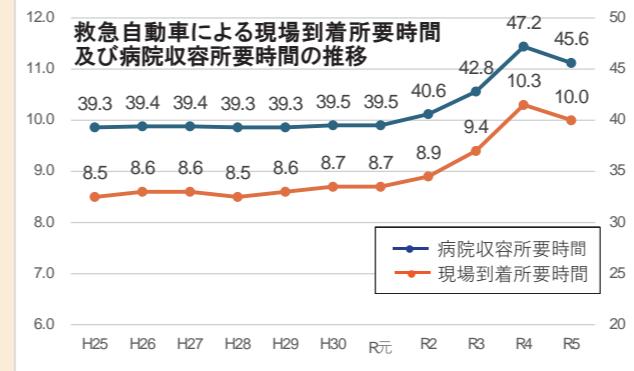
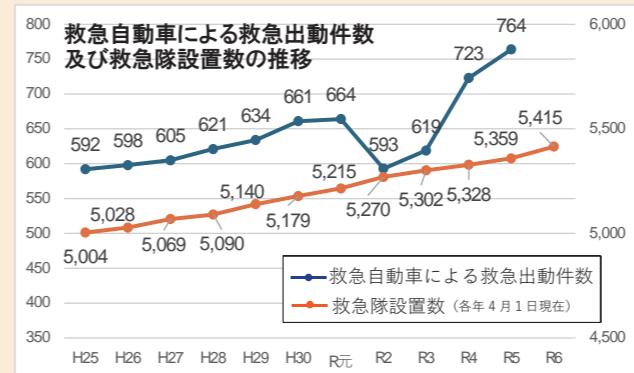


## 実際の使用方法

実証事業の対象は、救急隊が出動する全事業です。119通報時に指令課員が、「どこで」「だれが」「どうした」のかを、聴取し、併せて「マイナ保険証」の準備をお願いします。救急隊が到着したら、マイナ保険証を持っている傷病者の方から、同意を得たうえで、救急隊がマイナ保険証を専用端末で、医療情報を確認できるシステムにアクセスし（状況によっては、暗証番号をお願いする場合があります。）、必要な情報を閲覧してスムーズな搬送に繋げます。意識がなく、傷病者の方の同意が得られない場合に限り、同意なしで閲覧することができます（可能な限り、家族や関係者に利用に関して説明させていただきます）。なお、救急隊は、受診歴、お薬情報、健康診断の結果以外は閲覧できません。

## マイナ救急に期待

マイナ救急で使用するのは、健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード（マイナ保険証）です。救急隊の所持する専用端末により、病院の受診歴、お薬情報、健康診断の結果を閲覧し、正確な情報を病院に伝えることができます。救急車を呼ぶ一大事では、傷病者本人だけでなく、そばにいる家族・同僚・友人なども、平静を保てる人はそうはいません。正確な情報が得られないと、救急隊が医療機関を選定は難しいこともあります。そんな不安を解決するのが、マイナ保険証です。医療情報を閲覧することにより、聞き取りの時間や搬送時間は短縮することができます。そして、傷病者の方だけではなく、その周りの方の負担が軽くなります。



参考) 総務省消防庁公式 HP 令和6年版消防白書 救急業務の実施状況

## マイナ救急の背景

全国的に救急出動件数は、年々増加しており救急車を要請してから、傷病者の方が病院に収容されるまでの時間（病院収容所要時間）も長引く傾向にあります。その対策の一つとして「現場滞在時間」の短縮が求められます。現場滞在時間とは、救急車が現場に到着してから、救急隊が傷病者の方の観察をし、必要な情報を聞き取り、必要な処置を行うなどして、搬送先の病院が決定してから、病院に向けて出発するまでの時間をいいます。救急現場で搬送先の病院を選定するためには、正確な情報を傷病者の方や家族から聞き取ることが重要ですが、マイナ救急により正確な情報を素早く取得することで、時間短縮を図ります。



## 救急車が必要になるときは突然

救急隊がマイナ保険証を活用して、傷病者の方の正確な医療情報を早期に確認できれば、より早く搬送先の病院を決定することができます。連絡を受けた病院も正確な情報から受け入れの準備をすることも可能になります。救急車が必要になるときは突然訪れます。もしもの時に備えて、健康保険証としてのマイナンバーカードの利用登録、そして普段からの持ち歩きに御協力ください。



尾三消防組合

Bisan Fire Department

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町

# 食物繊維で上手に血糖コントロール

~電子レンジ、炊飯器、フライパンで一気に調理！あっという間に完成レシピ~

POINT!

秋・冬が旬の食材をたっぷり使った季節感を味わえる献立です



## 鮭ときのこの包み焼き [レンジ]

- 材料 (1人分) -

生鮭	1切
塩	0.1 g
こしょう	少々
しめじ	1/4パック
えのき	1/8パック
たまねぎ	1/8個
ミニトマト	1個
A [みそ マヨネーズ]	小さじ1 小さじ1



- 作り方 -

- ①しめじはほぐし、えのきは半分に切る。  
たまねぎは薄切りにする。Aは混ぜ合わせておく。
- ②クッキングシート(30cm幅30cmくらい)にたまねぎ、鮭を置き、塩こしょうをふりAをぬる。その上に、しめじ、えのきをのせ、ミニトマトをそえて包む。  
両端はねじって開かないようにする。
- ③電子レンジ600Wで3分～3分半加熱する。

## ごぼうの炊き込みごはん [炊飯器]

- 材料 (作りやすい分量 4人分) -

米	2合
ささがきごぼう	120 g
にんじん	40 g
油揚げ	2枚
めんつゆ 3倍濃縮	大さじ2
小ねぎや三つ葉	好みで



- 作り方 -

- ①にんじんと油あげは千切りにする。
- ②ごぼうをささがきにする(冷凍ささがきごぼうでも可能)
- ③米は洗って水気を切り、炊飯器に入れて2合の目盛りまで水を入れる。
- ④②にごぼう、にんじん、油揚げ、めんつゆを入れて、しゃもじで軽く混ぜ、通常通り炊く。※好みで小ねぎや三つ葉をちらす。

## かぼちゃのソテー [フライパン or トースター]

- 材料 (1人分) -

かぼちゃ	60g
サラダ油	小さじ1
ガーリックパウダー	少々
塩	0.3g
こしょう	少々



- 作り方 -

- ①かぼちゃは種とワタをとり、5～7mmの薄切りにする。(切りにくいときは電子レンジ600wで2分程加熱する。)
- ②フライパンに油を敷き、かぼちゃを焼く。(または、トースターで加熱する。)
- ③こんがりしたら裏返し、ガーリックパウダー、塩こしょうをふる。

- 栄養価 (1人分) -

エネルギー	566kcal
たんぱく質	29.7g
食物繊維	7.5g
塩分	2.1g



しめじ、えのき、ごぼうには食物繊維が含まれており、血糖値の上昇を緩やかにする働きがあります。おいしく食べて上手に血糖値をコントロールしましょう。

家族が医療従事者として働く姿を見て憧れ、理学療法士を目指しました。リハビリは「やりたい」患者さんだけでなく、「したくない」患者さんもいます。その時々の対応に苦戦することもありますが、患者さんの気持ちを読み取り対応する事ができるようになってきました。患者さんからの「ありがとう」にやりがいを感じます。

ガチャガチャや一番くじをするのが好きで、ディズニーのものをお部屋にたくさん飾って癒し空間を作っています♪

■臨床検査技師  
S.Fujii

高校生の時の調べ物で、臨床検査技師が検査のエキスパートとして様々な検査を担っていることに驚き、魅力を感じて目指しました。

血管が細く見えにくい患者さんからの採血が成功すると、手技の向上を実感し次の励みになります。

迅速な検査結果を出すことはもちろん、そのデータが正確であるかを判断し次の医療行為に繋げることに苦労することもありますが、チームで協力して効率よく進める事ができるよう心がけています。患者さんからの「ありがとう」「頑張ってね」で一層頑張ろうという気持ちになります。

冷静な状況判断をしあわせ仕事をこなす先輩を目標にして成長していくたいと思っています。

一緒に働くナカマ随時募集中。施設見学もお気軽にお問い合わせを!▶

■臨床検査技師  
C.Sato

本やアニメを見て人体の仕組みに興味を持ち、もっと知りたいと思い臨床検査技師を目指しました。職場見学のあたかい雰囲気を感じたりと病院への入職を決めました。

血液検査や生理検査など様々な検査があり覚える事が多くあり大変なこともありますが、習得した知識や技術を活かして出した結果が患者さんの治療や予防に繋がる時にやりがいを感じます。正確で痛みの無い採血をされる先輩を見て、自分もできるようになるため日々練習しています。

# わたしたち 日進おりど病院で がんばっています!!

キラキラ  
フレッシャーズ  
2025年度

3歳から大学生まで  
習ったクラシックバレエ。  
苦しいことや辛いことが  
あっても続けてこられたのは、  
バレエが大好きだったから。  
この忍耐強さを  
武器に色々なことに  
挑戦したいです。

趣味はバンドのライブに行くこと。バンドとそのファンで作る会場の一体感が大好きで元気を貰っています。LIVEで得たエネルギーを日々に活かして頑張ります。

# 検査が大切 糖尿病

## 糖尿病で気をつけたい合併症

小さな血管が傷つく（細小血管障害）

① 目の病気（糖尿病網膜症）

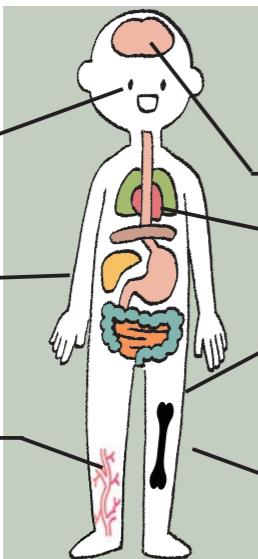
血管が弱くなって出血やむくみが起こり、視力が低下し、最悪の場合失明する可能性があります。

② 腎臓の病気（糖尿病腎症）

腎臓のろ過機能が低下し、尿にタンパクが出たり、むくみが出やすくなります。進行すると人工透析が必要となることもあります。

③ 神経の病気（糖尿病神経障害）

手足のしびれ・痛み・感覚鈍麻、自律神経の不調が起こります。（胃もたれ、便秘、立ちくらみなど）



大きな血管も影響を受ける（大血管障害）

※高血糖による血管の硬さ・狭さが原因です。

④ 脳卒中（脳梗塞）

⑤ 心臓病（心筋梗塞）

⑥ 足の血管病（末梢動脈疾患：歩くと痛くなるなど）

その他の合併症

⑦ 皮膚や歯茎の感染症（治りにくくなります）

⑧ 骨が弱くなる（骨粗しょう症リスクの上昇）

## 合併症を防ぐ方法

糖尿病の合併症は、血糖値が高い状態が長く続くことで生じます。しかし、日々のコントロールと定期健診で、合併症の発生や進行を防ぐことができます。

1 血糖値コントロール HbA1c（ヘモグロビン A1c）を 7% 未満に保つことが目標です。

2 定期検査 1年に1回は眼科検診、尿検査や腎臓検査（血液検査）、神経の状態をチェックしましょう。

3 健康的な食事・運動・薬の継続

4 喫煙・高血圧・高コレステロールにも注意！

▶参照：公益財団 日本糖尿病学会

## DPN チェック

糖尿病性末梢神経障害（DPN）

## ：神経伝達検査とは？

片足だけ？

両足の測定をします。

痛くない？

少しビリっとします。

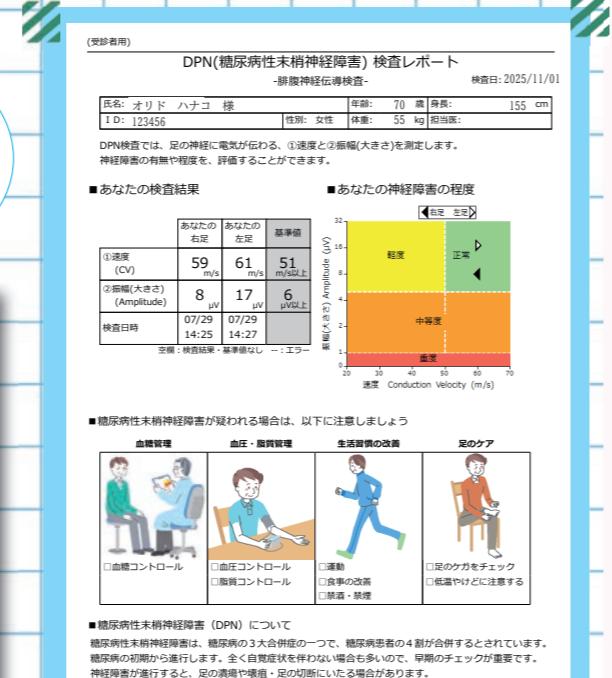
### ●検査目的

糖尿病神経障害を早期発見するため実施します。初期の神経障害は自覚症状が無く、放置すると足壊疽など重篤な合併症を引き起こす可能性があります。

半年～1年に1回のペースでチェックします。

### ●検査方法

- ① 検査部位の皮膚表面の角質を除去します。
- ② センサーで腓腹神経に電気刺激を与え、伝導速度と活動電位振幅を測定します。
- ③ 15秒程で測定終了です。



▶患者様向けの検査レポート

# 新整形外科医 就任のお知らせ

2026年4月から



## 愛知人工関節センター

Aichi Joint Reconstruction Center

かとう  
みちたか  
**加藤 充孝** 医師

専門など 日本整形外科学会専門医

卒業大学 三重大学 医学部

所属学会  
日本整形外科学会  
日本人工関節学会  
日本膝関節学会  
日本股関節学会

専門は膝と股関節の人工関節置換術を中心に、整形外科対象患者様の対応をします。膝や股関節の痛みでお困りの事があれば、どうぞお気軽にご相談ください。

## 人工関節置換術について

人工関節置換術は、怪我や疾病により痛んだり変形した関節の表面を取り除いて人工関節に置き換える手術です。

痛みが取り除かれ、関節の機能が再生されるだけでなく、脚のゆがみを直し脚の長さを揃えて、歩き方や身体全体のバランスを整えることができます。

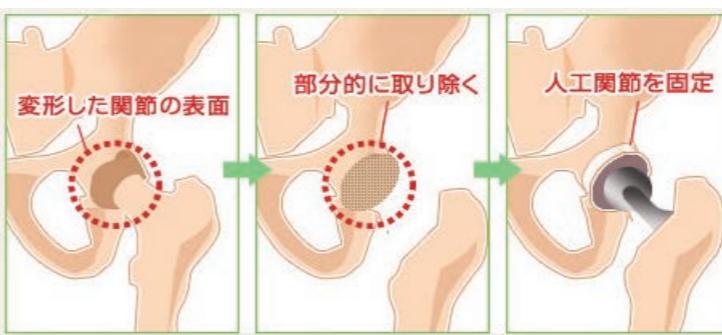
### 人工膝関節置換術とは

膝関節は、大腿骨（太ももの骨）、脛骨（すねの骨）、膝蓋骨（お皿）の3つの骨の組み合わせでできます。人工膝関節は関節の悪い箇所を切除し滑らかにした後、設置します。



### 人工股関節置換術とは

股関節は、窓骨臼と大腿骨頭と呼ばれる2つの構成要素からできます。そのため、「人工関節」も主に2つの部品から成り立っています。ポリエチレン（ときに金属）で作成されたカップ（ソケット）を窓骨臼側に設置し、金属製あるいはセラミックのボールと金属製のステムが一体となって大腿骨側に挿入されます。



1

## 白山宮ジュニアチャレンジに参加

日進市本郷町の白山宮境内には足腰をお守り戴く足名椎神をお祀りする足王社があり、日本サッカー協会公認の「サッカー神社」として多くのプロスポーツ選手が参拝に訪れます。

2025年9月、参道の坂と石段を本殿まで駆け上がる「白山宮ジュニアチャレンジ」が開催され、当院の整形外科・足の外科専門医である大島明医師と、理学療法士の上平美貴が参画しました。



足の痛みで悩まれている患者さんは数多くおられると思いますが、まだまだ日本では足の外科医が少なく、『病院に受診するとスポーツ活動を中止させられるかも』、『病院を受診しても電気治療だけなら整骨院へ行こうか…』など病院受診をしない方も多く見受けられます。

どのスポーツ活動においても足は非常に重要であり、たとえテーピング等で何とかプレーが可能であったとしても問題を抱えた足では最高のパフォーマンスを発揮することは困難です。我慢しておられる患者さん、どこに受診したらいいかわからないおられる患者さん、一度『足の外科』にご相談下さい。

(整形外科 大島 明)



整形外科

▶足の外科 対象疾患：足関節捻挫・アキレス腱断裂・外反母趾・扁平足 など

2

## 有料老人ホーム『心の結 浅田』で懇親会を実施



当法人の関連施設である老人ホームにて、2025年9月に利用者さまとご家族さまとの懇親会を実施しました。

当日はコーラスグループ『コールエミュー』の方に歌を披露して頂き、和気あいあいとした時間を過ごしいただきました。



利用者ご家族さまへのアンケートでは90%の満足度をご回答いただきました。これからも当施設で、『安心・安全』にお過ごしいただける環境づくりを目指して参ります。



心の結 浅田

3

## LINEでの診察予約 始まっています！



診療やワクチンの一部について、LINEからご予約頂く事が可能となっております。

Instagramでも最新の情報発信をしています。  
ぜひご登録をお願いいたします。

編集後記

年齢を重ねるごとに1年経つのが早く感じる「ジャネーの法則」。その法則を打ち破るには、『新しい事に挑戦する』『やりたいことを先延ばしにしない事』があると聞き、日本アルプス(2,696m)にチャレンジ。励ましてもらいながら何とか登頂できました。雲の上からの絶景は自然の雄大さを感じるとともに、自分も石コローフと同じ存在だと感じ、新しい事への恐怖心が薄れます。広報誌へのご感想などお待ちしております。



メール起動