

わたしの骨、大丈夫かしら？

骨粗しょう症とは…

自覚症状が無いことが多く
骨がスカスカになり骨折しやすくなります
知らないうちに背骨が潰れてしまう
「いつのまにか骨折」をする前に
一度骨密度の検査を受けてみませんか？



骨粗しょう症の危険度をチェックしてみましょう！

- 背が縮んだ・背中が曲がってきた
- 慢性的に腰痛がある
- 骨折したことがある
- 親族が股関節骨折または背骨の圧迫骨折をした
- 65歳以上の女性・70歳以上の男性
- 骨の検査をしたことがない
- リウマチ・糖尿病の治療をしている
- ステロイド剤を服用している



ひとつでも当てはまったら！

内科、外科、整形外科の
かかりつけの医師にこの用紙
を持ってご相談ください！

