

患者さまへのお願い

病院への出入りは正面玄関をご利用いただきますようお願いいたします。
西側出入口につきましては関係者のみとさせていただきます。



ACCESS



4月1日から、運行方法が変更されました。
始発便、終発便の延長により、おりど病院に停車する、東南及び南西コースでもダイヤが改正されました。
時刻表等をご確認ください。

- 12月29日から1月3日を除く、毎日運行。
- 市役所を発着点とし、7コースあるが、おりど病院に停車するのは、東南コースと南西コースの2ルートのみ。
- 1乗車100円 (市内在住の65歳以上の方に限り定期券を発売)
- くるりんばすに関するお問い合わせ

日進市役所 防災安全課 TEL0561-73-7111 (代表) ・ 73-3249 (直通)

日進市ホームページ <http://www.city.nisshin.lg.jp/>

医療法人 大医会 日進おりど病院
〒470-0115 愛知県日進市折戸町西田面110番地 TEL: 0561-73-7771 (代表)
日進おりど病院 検索 <http://www15.ocn.ne.jp/~daiikai>



トピックス TOPICS

- ・病児・病後児保育センターが7月にOPENします
- ・在宅医療センター
- ・看護師！母！主婦！
- ・富士写真展開催中
- ・地域への貢献
- ・第2駐車場が完成！

おりどワーカー ORIDO WORKER

- ・放射線科紹介
- ・頼れる医師紹介
- ・新任医師の紹介 白石先生 藤田先生 奥田先生
- ・予防医学推進・研究センター5周年を迎えて

- ・理事長巻頭言
- ・動脈硬化についてのおはなし
- ・こんな時どうしたらいいの？
- ・人間ドックをお値打ちに受けられる方法をお教えします
- ・こんな症状はないですか!?
- ・ノロウイルスのおはなし
- ・声がれについて
- ・ふれあいコミュニティ

日進おりど病院

Netあじさい

巻頭言

理事長 大島 慶久



昨年は我国にとって大変不幸な年でした。3月11日の東日本大震災は生涯忘れることのない出来事として脳裏に残ることでしょう。大きな被害を受けた岩手県・宮城県・福島県の37市町村の6割に当たる21市町村が「住民の生活再建が遅れている」と新聞社の調査で明らかになっています。

"ジャパン・アズ・ナンバーワン"の著者で有名なハーバード大学名誉教授のエズラ・ヴォーゲル氏は、「東日本大震災発生直後の困難を日本の人々は助け合いながらうまく乗り越えた。他国の災害対応と比較すると、日本人のすごさがわかる。日本にはしっかりした社会構造があり、地方の指導者は底力を見せた。」と今回の災害に寄せたコメントを発表しました。

しかし最近になって、東京電力福島第一原発が危機的な状態だった昨年3月12日～15日の4日間の官邸や現地対策本部の情報収集や対策のあり方、特に当時の菅直人首相の行動・言動を幾人もの官邸で直接首相を支えた人間達の証言を聞く限り、指導者としての資質を疑わざるを得ない首相であったことが明らかになり、改めて安定した政治構造を作ることの必要性を感じました。

震災の記憶は日々の生活の中で薄れてしまう、しかし復興への道筋は30年・40年・或いはもっと長い期間に亘り続いていくと思います。政治は国民の生命と財産を守ることを第一義とするならば、現政権の猛省を促したいと思います。

さて、少子社会対策・高齢者福祉対策は、我国にとって益々必要とされる政治課題ですが、私共大医会は特定開発など事業に基づく届け出を日進市に提出し、病児・病後児保育の対応として、6室の病児・病後児室の建築・保育士の確保に着手することになりました。

又、従来施行してきました在宅診療・訪問看護・訪問リハビリの一層の充実を計る意味で、病院敷地内に在宅医療センターの建設に着手し、より充実した在宅医療を展開したいと思っています。

私達大医会のスタッフは、地域の人々との人間関係を大切にして、医療・福祉を通じて、社会貢献出来ることを目指して頑張っていきます。

従来にも増して、大医会日進おりど病院に対するご理解とご支援をお願い申し上げます。

TOPICS トピックス

\\ お待たせいたしました! \\

病児・病後児保育センターが7月にOPENします。

平成23年4月より日進市の委託を受け、病児・病後児保育を院内のお部屋で行なってきました。病児・病後児保育は育児と就労の両立を支援することを目的とし、男女共同参画社会を目指した国の施策のひとつで、児童が病中または病気の回復期にあつて集団保育が困難である期間に預かる施設です。私どもはこの1年間で多くのお子さんをお預かりしてきましたが、ご利用になられた方からは「保育士さんが付きっきりで見てくれるし、小児科の先生や看護師さんがいてくれるので安心です」また、「共働きの家庭には本当に助かります」などの多くのご意見を頂きました。しかし、お部屋の状況からお預かりできない場合もあり、「利用したくても予約が取れない」、「受け入れを増やしてほしい」などのご意見も少なくありませんでした。地域に密着した病院作りを目指している当院にとりましては、このような状態で本当に市民の皆さまのお役に立っているのだろうかという気持ちが少しずつ大きくなっていきました。駐車場の一部をつぶしてでも新たに施設を設け、より多くの方に利用していただけてこそ大きな意味があるのではないかとこの考えがスタッフ達から芽生え始めました。そして、半年間の構想を経て日進市や県庁、瀬戸保健所などに出向き建築許可申請を行い、認可を取得した次第です。完成は7月1日を予定しています。お部屋は個室を6部屋設けたことで、年間千数百名のお子さんをお預かりすることが可能となります。また、空調設備なども単独で設置し、ダクトを通しての感染対策も施しました。全国的に見てもあまり存在しないような作りとなっていますことから、このような施設が全国に広がれば本当の意味で育児と就労の両立を支援することができます。今後におきましては、受け入れ態勢を更に充実させるとともに安心・安全の病児・病後児保育を提供していきます。これからも日進おりど病院は働くお父様、お母様を微力ながら応援させていただきます。



サービス内容

- 利用日時 月曜日から土曜日(祝日・日曜日・年末年始はお休みです)
- 利用時間 ①9時～17時 ②8時30分～18時 ③8時30分～12時30分(土曜日)
- 対象年齢 生後6ヶ月から小学3年生まで
- 登録 原則、事前登録が必要です。事前登録は日進市役所で受け付けています。
- 昼食 昼食は当センターにて提供します。(ミルクは除く)

ご利用方法

- 予約 原則、前日予約となります(前日の午前9時～午後7時)
当日の利用申し込みは、午前8時30分～午前9時までの30分間とさせていただきます。
(前日までの予約状況等によりお預かりできない場合があります)
- 事前診察 できる限り前日に当院小児科を受診してください。
診察の結果、お預かりできない場合がございます。
- お迎え 必ず指定された時間までにご来院ください。
度重なる遅れにつきましては、以後お預かりできない場合がございます。

キャンセル

- 当日 当日は小児科医、看護師、保育士がすべて待機しています。
当日にキャンセルされる場合は必ず午前7時～
午前7時30分までの30分間に電話にてご連絡ください。

できる限り多くの方に利用していただくためにも、キャンセルのご連絡は必ずお願いします。
ご連絡をいただけないことが度重なった場合はキャンセル料をご請求させていただくとともに、
以後お預かりできない場合がございます。

在宅医療センターがオープンします!

「住み慣れたご自宅で安心して医療を受けるには…」

多くの方が病気になってもできる限り住み慣れた地域や家庭におきまして、家族とともに生活を送られることを希望しています。

そうしたことを背景に、高騰する医療費抑制も鑑み厚生労働省は在宅医療を今後推し進めていく考えであります。

しかし、それは患者にとってもその家族にとっても簡単で楽しいことばかりではありません。

住み慣れたご自宅での療養を実現させるには、適切な医療提供のもとで患者の精神的、肉体的自立を支援しながら、ご家族の生活の質の向上を図らなければなりません。

適切な医療提供と申しまして、当然、入院医療と比べれば管理面で十分とはいえません。しかし、医師や看護師、そしてリハビリを行なう理学療法士などが計画的にご訪問することで思いのほか適切な医療提供を受けることができる時代となりました。

また同時に、利用する側もサービスの種類や質の高さを求めるようになりました。これは当然のことだと思います。



副センター長 甘利医師

在宅医療を行う医師も治療一辺倒の医療を行うだけではなく、ご本人の生活の質を配慮した医療を提供しなければなりません。そのためには、クオリティーの高いいろいろなサービスとの連携が必要不可欠となるのです。前述の訪問看護や訪問リハビリ、さらには訪問介護などがそれに当たります。

私どもの訪問看護ステーション「心のポケット」には、看護師や理学療法士、言語聴覚士など8名が在籍しており、日進市を中心に東郷町や長久手市、そしてみよし市などに訪問看護や訪問リハビリを提供しています。このような連携をとることで、住み慣れたご自宅においても適切な医療の提供が可能となったのです。

次に看取りについてお話させていただきます。

昭和20年ごろはご自宅で亡くられる方が80数%あり、病院で亡くられる方は10%程度に過ぎませんでした。しかし、現在はご自宅で亡くられる方が10%程度で、病院で亡くられる方が80%以上となっています。



センター長 和田医師

しかし、平成21年の内閣府調査では、「自宅で人生の最期を迎えたい」と希望する方は55%という結果となりました。人生の幕が下りる「死」は誰もが通る道なのです。在宅医療を行う上で、終末期医療は必ず訪れます。そのような際に、患者の意思の尊重と家族がどのような医療を受けさせたいかを話し合うことが大切となります。

在宅医療はそれらを含め、患者や家族とのコミュニケーションが一番大切となります。日進おりど病院は平成23年4月に在宅療養支援病院の認可を取りました。地域に密着した病院作りを考えていく上で、やはり在宅医療は欠かせないものなのです。

そのようなことから、平成24年7月には病院敷地内に「在宅医療センター」が完成します。在宅医療センターには、在宅診療や訪問看護、訪問リハビリを行なう訪問看護ステーション、そして医療相談室が設けられます。更に、6月1日開設の居宅介護支援事業所が新たに加わり、この4部門が一箇所に集約化されます。

そうなりますと、患者や家族とのコミュニケーションが更にスムーズになり、住み慣れたご自宅で安心して医療をお受けになれるのではないかと考えております。

今後におきましても、私どもにできますことは可能な限り行なってまいります。

ぜひ、お困りのことがございましたら遠慮なくご相談いただければと思っております。

看護師!母!主婦! 三役は大変ですけど…頑張ってます♪

3階病棟 看護師 榊原 和美

私は、日進おりど病院に勤めて5年目の看護師です。多くの診療科のある病院で働きたくて就職しました。現在勤務している3階病棟では主に内科の患者さまの看護を担当しています。

入院している患者さまは病気の不安があるのはもちろんのこと、慣れない入院生活での戸惑いやストレスも多いことかと思えます。そのようなことから、毎朝明るく挨拶し、些細なことでも患者さまからお話いただけるような雰囲気作りを心掛けています。



仕事では患者さまの支えになるべき立場なのですが、家に帰ってから大忙し猫の手でも借りたいくらいです(笑)。

私には、小学3年生の娘がいますが、昨年の1月には双子の男の子を出産し、いきなり3人の子の親となりました。ただでさえ家事に育児に大変なのですが、産休・育休を経て今年1月に無事に職場復帰することができました。

病院には隣接する託児所(つくし保育室)があり、朝出勤する時に子どもを預け、夕方仕事が終わりたい迎えにいけます。仕事と家事の両立に不安はありましたが、送り迎えの手間もなく、子どもの近くで働けることが職場復帰の決め手となりました。今は仕事・育児・家事と忙しい毎日ですが充実しています!同じように小さな子どもをもつ同じ境遇の職員もたくさんみえ、お互い支え合いながら日々頑張っています!

日進おりど病院では働く女性を応援します。そのひとつが、敷地内に設けられた「つくし保育室」です。出産後、子どもの預け先が決まらず復帰をあきらめられる方が多いようですが、つくし保育室では0歳児から3歳児までのお子さんをお預かりしております。



富士写真展開催中

春日井市在住の写真家 秋山幾雄氏の富士写真をリハビリテーション科前と小児科前、そして予防医学推進・研究センターの3箇所で開催しております。秋山氏はファインダーから四季折々の富士のみを捉えていますが、そこには気象条件から月の位置まで全てが計算されています。また、外務大臣賞など多くの賞を受賞されていますが、秋山氏は「賞を取るためではなく、美しい富士を写真に残したいだけ」と。ぜひこの機会に富士の美しさを改めて感じてください。



地域への貢献

皆さん!日進市で開催されるいろいろなイベントに参加されていますか!?
例えば、3月には『にっしんわいわいマラソン・ウォーク大会』や8月には『花火大会』
などがありますよね♪日進おりど病院は、地域への貢献としましていろいろなイベ
ントに救護班として参加しています。転倒して怪我をしてしまった…、頑張りすぎて気分
が悪くなった…などの際は救護班に遠慮なく声を掛けくださいね。
これからも、皆さまが安心して楽しんでいただけますように応援させていただきます。

しっかり楽しんでくださいね♪



小池医師と近藤看護師



写真『体協まつりインドアすぽーつ体験会』風景

第2駐車場が完成!

混雑時は駐車場不足により皆さまにご迷惑をおかけ
しておりましたが、病院北側に100台駐車可能な第
2駐車場が完成しました。ぜひ、ご利用ください。



動脈硬化 についての おはなし

今回は、わたくし
臨床検査技師の藤井が
ご案内しますッ!

! 皆さん!!動脈硬化は心配ではありませんか!?

- 血液検査で高脂血症と言われたの…
- 最近運動不足だし…
- TVで一度硬くなった動脈はもとに戻らない
って聞いたの…

なんてことはありませんか!?
知らない間に動脈硬化が
進行しているかも
知れません!



ちなみに動脈硬化とは、高血圧、高脂血症、糖尿病などが原因で動脈壁にコレステロール等の脂質が
沈着し血管が弾力を失い、硬化するとともに、内腔が狭くなる状態です。

動脈硬化を放置すると…

心臓に酸素や栄養を供給している冠動脈に起これば狭心症、心筋梗塞になり、頭の血管が脆くなれば
脳出血、詰まれば脳梗塞。足の動脈に起これば下肢の壊死につながる可能性があります。



その動脈硬化がすぐにわかる検査があるんです!

①ABI検査

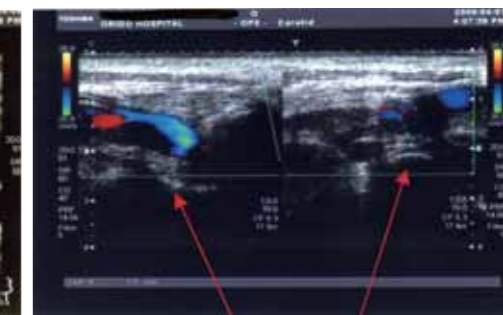
四肢の血圧測定を行い、下肢動脈の閉塞状況や動脈血管の硬さをみる検査です。(検査所要時間 5~10分)

②頸動脈エコー検査

直接、頸部の血管(首の血管)を超音波で見ることにより、血管内にプラーク(血栓)や動脈の硬化部分がないか動脈
硬化を視覚的に捕らえ、診断する事の出来る検査です。

頸部の血管は直接頭(脳)に繋がっている血管の血栓や血管の狭窄部位を評価出来る為、アテローム血栓性脳梗塞や血
管障害などを早期発見・診断出来ます。

また、動脈硬化予防薬の
効果判定にも用いら
れます。(検査所要時間30
分程度)



プラーク(血栓)



ご心配な方は、ぜひ一度医師へご相談ください。検査は、私たちが異常を見逃さずに行います。

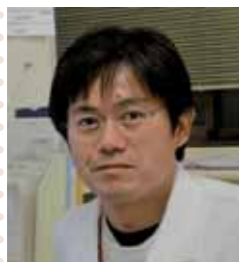


副院長 大島 慶太 医師

動脈硬化について

動脈硬化性疾患、特に心筋梗塞などの心血管疾患と脳梗塞・出血などの脳血管障害による死亡
は、日本人の死因の約30%を占めています。そこで大切なことは、高血圧・糖尿病・脂質異常症・内
臓脂肪型肥満の早期発見・治療や禁煙指導、さらに高齢者・閉経後女性への対応です。そして、最
後に忘れてはならないのが、生活習慣の改善すなわち適度な運動や食生活の見直しを円ること
と言えるでしょう。

? こんな時 どうしたらいいの?



診療部長 大島 亮 医師

皆さま、こんにちは。外科の大島 亮です。
当院は、救急指定病院として年中無休の24時間体制で対応しております。
そのようなことから、日曜や祝日に怪我をしてしまった…、こんな夜の時間に体調が悪くなってしまったなどといった場合にも、遠慮なく当院をご利用ください。特別な場合を除き診させていただきます。
今回は外科的なケースについて、こんな時はどうしたらいいの!? というお話をさせていただきます。

仕事中に怪我をしてしまった…「出血」している!

まずは落ち着いて、直接出血しているところを素手やハンカチなどで押さえて血を止める、「止血」を行いましょう。吹き出るような出血の場合は、しっかりと押さえて直ちに病院へ行きましょう。中途半端に縛ったりするとさらに出血する場合がありますので気を付けて下さい。出血のひどい状態であれば、直ちに救急車を呼びましょう。

スポーツの最中に「捻挫!」もしかしたら「骨折」かもしれない…

痛めてしまったところは動かさないようにして下さい。
もんだり、引っ張ったりなどせずじっと安静におきましょう。
腫れがひどい場合や、明らかに変形している場合は、病院へ行きましょう。
変形もひどく、傷があり出血している場合は直ちに救急車を呼びましょう。



料理の最中に「やけど」をしまった…

まずは直ぐに水で冷やしましょう。できるだけ長い時間冷やします。
水疱(水ぶくれ)になった場合は、潰さないようにして、薬など何も塗らずに冷やしながら速やかに病院へ行きましょう。顔全体や広範囲な場合は直ちに救急車を呼びましょう。

ハイキングの最中に「虫に刺された!」

局所の症状だけなら落ち着いて、病院へ行きましょう。
全身のかゆみ、熱感、息苦しさを伴うようなら直ちに救急車を呼びましょう。



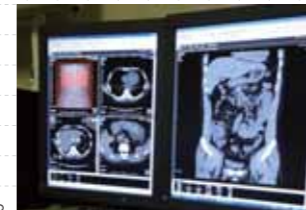
山菜取りの最中に「蛇に噛まれた!」

この辺りでも、マムシなど毒を持った蛇がいますので気を付けて下さいね。
噛まれた場合は、可能なら毒を吸い出しましょう。そして、落ち着いて速やかに病院へ行きましょう。

ここでご紹介させていただきましたのはほんの一例ですが、まずは深呼吸をして慌てずに落ち着いて行動してください。

放射線科紹介

当科は、放射線科医師1名と診療放射線技師9名(男性6名、女性3名)のスタッフで構成されています。
トピックスとしましては、平成23年3月よりフィルムレス化に伴い医用画像の電子化を行いました。これにより、フィルムではなくモニター上でリアルタイムに検査画像を見ることができるようになりました。また、大容量のサーバーを導入したことで、患者さまの画像を半永久的に保存することが可能となっております。



では、簡単ですが日々の業務内容についてご紹介させていただきます。放射線科では主に一般撮影や乳房撮影、そしてX線透視検査やCT検査、MRI検査などを行っていますが、常に親切で正確な検査が行えるようスタッフ一同日々努めております。また、安全面におきましても使用機器の保守管理を定期的に行っています。

1 一般撮影

骨折などのケガや胸のレントゲン写真のほか、身体のあらゆる部位を撮影します。
X線による画像診断の基礎中の基礎です。

2 乳房X撮影(マンモグラフィ)

乳がんは女性のがん罹患率の第1位となっています。マンモグラフィはそのような乳がんの早期発見を目的とした検査です。撮影は認定試験に合格した3名の女性技師が担当しており、病院と予防医学推進・研究センターの両方で施設画像認定を取得しています。
そのようなことから、2008年には『女性にやさしい病院』にも選ばれました!



3 消化管造影

バリウムなどの造影剤を使用し、胃や腸の病変や形態を検査します。皆さまが一番敬遠されたい検査だと思われていますが、私たちは少しでも早く、そして的確な画像提供を心掛けています。

4 CT

現在では、あらゆる方向の断面の画像が得られます。また、3Dの立体的な画像も作成できますことから、さらに患部の詳しい情報が得られます。
マルチスライスCTの導入により検査時間も大幅に短縮できました。また、メタボリックシンドロームの診断に有用なCTによる内臓脂肪面積測定検査も健診にて行っております。



5 MRI

放射線は一切使わず磁気の利用した検査です。身体のあらゆる断面の画像が撮影できるだけでなく、造影剤を使用せず血管の3Dも撮影できます。最新の1.5テスラのMRI装置を導入したことで画質が大幅に向上し、さらに検査時間も4分の1程度となりました。



私たちは、正確な画像を提供していくとともに、患者さまの検査への不安を少しでも取り除けるよう常に心掛けています。検査に対する不安などございましたらご遠慮なくお申し出ください。

頼れる医師紹介

大橋 儒郁(みちふみ) 医師

今回は、平成24年4月より副院長になられた大橋先生を紹介させていただきます。診察や検査、会議にと毎日大忙しの先生なのでなかなかゆっくりとお話する機会がないのですが、今回プライベートな先生が垣間見えて楽しくインタビューできました。皆さんも遠慮なく何でも相談してくださいとのことでした。

- ◆ **先生のご出身はどちらですか？**
岐阜県の大垣市です。奥の細道むすびの地として知られています。夏には水まんじゅうがおいしいです。伊吹山や養老山も近いです。西濃運輸本社とイビデンがあります。
- ◆ **ご趣味は何ですか？**
趣味といえるかわかりませんが、好きなことは「庭いじり」と「バイクツーリング」です。
- ◆ **好きなスポーツは何ですか？**
どんなスポーツも観戦は好きです。若い時は柔道、バスケットボール、山登りのワンダーフォーゲル、スキューバダイビングをやってきました。今は、自身するのはウォーキングぐらいです。
- ◆ **ご自身のストレス発散法などありましたらお聞かせください。**
神社仏閣や美術館へ行ってゆったりしたいのですが、なかなか行けません。あとは、なかなかうまくいきませんが、旬の素材を活かした和食を作ってみることで、そして四季を感じながらぼんやりすることです。
- ◆ **医師になっていなかったら、何の職業に就いていたと思いますか？**
庭師さん、画家、料理人、あるいはお坊さんになってみたかったですね。
- ◆ **医師になり、いろいろな経験の中で感じたことは何ですか？**
そうですね。20年以上にわたり消化器病医としてやってきましたが、いつの時も大切なことは「謙虚さ」であるということを感じました。
- ◆ **最近、勉強されていることは何ですか？**
最近、医療安全や認知症、そしてうつ病やプライマリケア、緩和ケアなどに関して勉強しています。
- ◆ **消化器内科になったきっかけなどございましたらお願いします。**
養老中央病院（以前は高田病院）の院長だった父が胃腸科の医師だったこともありです。
- ◆ **医師として、患者さまに常に心掛けていることは何ですか？**
その人らしく健やかに生きていただくことを少しながらお手伝いさせてもらっていることです。
- ◆ **最後に、患者さまに一言お願いします。**
当院のような病院においては総合診療が大切だと思っています。そのようなことから、専門医とのかけ橋になりたいと考えていますので、かかりつけ医として何でもお気軽にご相談ください。



大橋 儒郁 (おおはし みちふみ)

平成 3年3月 藤田保健衛生大学 医学部 卒業
平成 5年4月 藤田保健衛生大学 消化器内科
平成 6年4月 豊田地域医療センター 内科
平成 10年4月 三九郎病院 内科
平成 15年5月 日進おりど病院 内科
平成 17年4月 日進おりど病院 医局長
平成 24年4月 日進おりど病院 副院長

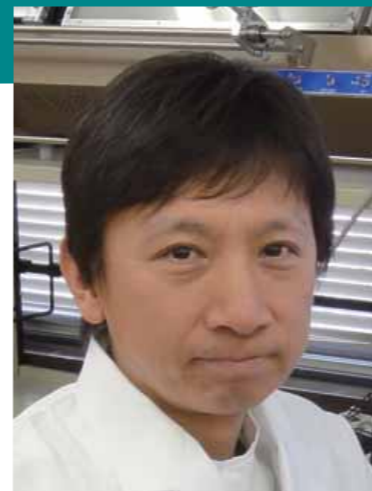
経歴・学会

- ・日本医師会認定産業医
- ・認知症サポート医
- ・人間ドック学会認定医
- ・日本プライマリケア学会
- ・日本抗加齢学会



貴重なお時間をいただき、ありがとうございました。

新任医師の紹介



(しらいし てんぞう)
白石 天三 医師

主な経歴

昭和61年 藤田保健衛生大学医学部卒業
昭和61年 国立東京第二病院にて研修医
(現 東京医療センター)
平成 3年 藤田保健衛生大学大学院医学科
卒業後、社会保険埼玉中央病院勤務
平成 9年 慈風会白石病院勤務
平成17年 藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院
外科講師
平成23年 4月から半年間、ニューヨーク 新谷
弘実クリニックにて内視鏡治療を研修。
11月より日進おりど病院外科勤務

資格

日本外科学会 専門医
日本消化器外科学会 認定医
日本消化器内視鏡学会 専門医
マンモグラフィ読影 認定医
日本医師会認定スポーツ医、産業医
藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院外科
客員講師
消化器癌治療認定医



ニューヨーク 新谷クリニックにて

平成23年11月より消化器外科の白石天三先生が赴任されました。以前より、木曜の外来診察や内視鏡検査にてご存じの方も多いかと思えます。今後は常勤医師として診察や手術、そして検査などにおきまして皆さまとお会いする機会が増えるかと思えます。そこで、皆さまにより身近に感じていただくために、白石先生に自己紹介をお願いしました。

平成23年11月より赴任いたしました白石天三です。まず、皆さんに聞かれるのが名前の由来です。確かに天三という名前は珍しく、私もまだ同名の人に会ったことがありません。名前は祖父が付けてくれたのですが、正直私が小学4年の時に他界したため、由来を聞くことができませんでした。父によると三の字は祖父が徹三という名前で、その三をいただいたそうです。天に関しては祖父が論語から引用したとのことですが、父も詳細を知りませんでした。私の兄も祖父が三思郎と名づけており、かなり名前にはこだわっていたようです。

さて、11月という中途半端な時期に赴任するにいたった理由ですが、23年3月まで藤田学園保健衛生大学坂文種病院に外科医として勤務していましたが、退職を機に念願であった内視鏡の大家、ニューヨークの新谷弘実先生のクリニックに半年間研修をさせていただきました。たった半年間でしたが、数十年に値する経験を積むことができました。

本題に入りますが、現在まで消化器外科を中心として、末梢血管、乳腺、痔核、ヘルニア等多岐にわたる手術をこなしてきましたが、その中でも腹腔鏡治療に最も力を入れています。腹腔鏡による手術は手間と時間がかかりませんが、患者さんは痛みが少なく、術後の回復も早く、腸閉塞などの合併症も少ないのでたくさんのメリットがあります。すべての方が適応になるわけはありませんが、少しでも多くの方に低侵襲の治療を行っていきたく考えています。

私の治療に対するポリシーは、安全に、なるべく低侵襲に、なるべく痛みの無い治療を心がけています。また患者さんには、考えうる治療方法すべてのメリット、デメリットを説明し、その方にあったベストの治療を考えていきたいと考えています。そのためにはいつもアンテナを張り巡らし、最新情報を収集し、最新の治療を提供する努力を怠ってはならないと考えています。たとえば近年、痔核の治療も新しい注射療法により手術と同等の効果が得られるようになってきました。痛みが無く、術後も比較にならないほど楽です。最後になりましたが、おっかないので外科受診をためらっている方がいらっしやいましたら、気軽に受診してください。今はひと昔前の映画に出てくるような怖い外科医は絶滅しました。(笑)

新任医師の紹介



(ふじた ひろし)
藤田 浩史 医師

主な経歴

- 1999年3月 藤田保健衛生大学医学部卒業
- 1999年5月 藤田保健衛生大学病院 研修医
- ~2001年3月
- 2001年4月 藤田保健衛生大学大学院
- ~2005年3月
- 2005年4月 藤田保健衛生大学消化器内科
- ~2006年3月
- 2006年5月 カロリンスカ大学病院(スウェーデン)
- ~2007年3月 内視鏡センター留学
- 2007年4月 藤田保健衛生大学消化器内科
- ~2012年3月

資格

- 日本内科学会認定医
- 日本消化管学会胃腸科認定医
- 日本消化器病学会専門医
- 日本消化器内視鏡学会専門医

1999年3月に藤田保健衛生大学医学部を卒業後、1999年4月より藤田保健衛生大学病院で研修を開始しました。研修中にローテンションした消化器内科で腹部超音波、消化管内視鏡と出会い、その面白さにひかれ2001年4月に藤田保健衛生大学病院消化器内科に入局しました。

消化器内科には専門的治療の必要な消化器疾患の患者さんが数多く受診され、なかでも炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病)の患者さんの多さに驚きました。

炎症性腸疾患は原因不明で消化管に慢性の炎症を起こすため常に下痢や血便、腹痛に悩まされる疾患であり特定疾患に認定されています。治療に難渋し苦しんでいる患者さまを数多く経験させていただき、炎症性腸疾患診療に携わる道を選択することとなりました。さらに長期の経過においては慢性炎症を背景に癌を発症する頻度が健常人に比べて高く、進行例では予後も悪いことから早期に発見することが必要と考え大学院では「炎症性腸疾患からの発癌に対する予測因子の検討」を研究のテーマとしました。

2006年5月より1年間、炎症性腸疾患の患者数の世界的に多い地域であるスウェーデンのカロリンスカ病院の内視鏡センターで勤務する機会を与えていただき多くの感染性腸炎、潰瘍性大腸炎、クローン病の患者さんの内視鏡検査をさせていただきました。2007年に帰国後より藤田保健衛生大学病院消化器内科に勤務し、消化管の炎症全般を専門とし数多くの感染性腸炎と炎症性腸疾患の患者様の診断、治療に携わってまいりました。

今回、縁ありまして日進おりど病院に赴任させていただくこととなり、炎症性腸疾患の患者さまはもとより幅広く消化器全般、一般内科医として皆さまの健康に貢献できるよう頑張っていきたいと考えています。



(おくだ けいこ)
奥田 圭子 医師

主な経歴

- 平成16年 藤田保健衛生大学医学部卒業
- 平成16年 藤田保健衛生大学病院 研修医
- 平成19年 豊田地域医療センター 健診担当
- 平成20年 藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院 呼吸器内科
- 平成24年 日進おりど病院 予防医学推進・研究センター勤務

資格

- マンモグラフィ読影 認定医
- 日本医師会認定スポーツ医、産業医

平成24年4月より赴任いたしました奥田圭子と申します。藤田保健衛生大学医学部を卒業後、同大学で研修を終了した後、藤田保健衛生大学坂文種病院に所属いたしました。現在は、日進おりど病院敷地内にあります「予防医学推進・研究センター」で診察並びに乳がん検診や子宮頸がん検診などを主に担当しております。

ご周知のとおり、乳がんは女性のがん罹患率の第1位となっており、現在では女性の20数名に1人が乳がんを発症するといった確立となっています。ここまで確率が高くなった要因といたしましては、食事の欧米化や妊娠・出産歴が無い、また母乳を与えないなどが挙げられるかと思われます。私の身内も乳がんを患い、発見が遅れたために乳房と大胸筋を切除しましたがその後の治療においても副作用がひどく、また再発の不安を常に抱え続けておりました。私が乳がん検診の専門医を志したきっかけのひとつです。そして、乳がん検診に携わるようになりよく感じることは、「どうしてもっと早く検診に来てくれなかったのだろう、そうすれば乳房を全摘出しないで済んだのに」ということです。この思いは過去の身内の悲しみと重なり、いつも胸にこみ上げてきます。

乳がんは女性のがん罹患率の第1位になったにも拘らず、乳がん検診の受診率は20%程度に過ぎません。そこには、恥ずかしいといった気持ちや経済的負担などを心配されてみえると思いますが、ご安心ください。当センターでは殆どの曜日におきまして女医が担当しておりますし、日進市が行なっている市民検診やクーポン券などを利用することで経済的負担も最小限に抑えられます。また、子宮頸がんにつきましても20歳代後半から40歳代で増加傾向にあります。

年に1度の検診が病気を早期に発見し早期治療へと結びつけます。検診を受けていない方はご自身の誕生日や特別な日を検診の日としていただき、必ず受診するように心がけてください。皆さまのご来院をスタッフ一同お待ちいたしております。

日進市南ヶ丘で講演

在宅医療を考える講演会が南ヶ丘で行なわれました。在宅医療センターの副センター長である甘利医師からは、「在宅医療は、適切な医療提供のもとで患者の精神的、肉体的自立を支援し、その家族の生活の質の向上も図らなければならぬ」といったことが話されました。

在宅医療 医師ら講演
日進 高齢者ら90人が参加

日進市南ヶ丘の南ヶ丘会館で二十九日、在宅医療を考える講演会があった。六十、八十代を中心に九十人が参加し、理解を深めた。医療費抑制や、患者の生活の質の改善を目的に在宅医療への関心が高まり、南ヶ丘福祉まちづくり協議会が、地域住民の要望に応えて企画した。

同市折戸町の日進おりど病院の医師やソーシャルワーカーら四人が、在宅での診療、看護などについて講演。甘利淳医師は、本人の希望に加え家族の支えや訪問介護など、在宅医療を支える仕組みが整っていることが前提になると強調した。

参加者は「在宅医療を受ける場合、夜間の訪問介護は可能か」「薬は薬局まで受け取りに行くのか」などと、具体的に質問していた。(坪井千華)

TOPICS トピックス

"予防医学推進・研究センター" 5周年を迎えて

平成19年1月に開設された予防医学推進・研究センターも早いもので5周年を迎えることができました。これもひとえに皆さまのご支援、ご愛顧の賜物と心より感謝いたしております。当センターは、開設以来5年間で延べ55,000人の皆さまに人間ドックや生活習慣病予防健診、また日進市民健診などを受診していただきました。そのような中、平成20年より日本ドック学会の人間ドック施設認定を受けたことを機に、受診者さまのデータを分析し毎年報告いたしております。表1は、人間ドックの受診者数並びに何らかの所見により精密検査が必要となった受診者数となっております。精密検査を実施することで疾病を早期に発見し治療へと導くことができますことを考えますと、予防医学の大切さを改めて痛感いたしました。



予防医学推進・研究センター 事務局長 梅村 豪

表1

	平成20年度			平成21年度			平成22年度		
	受診者数	要精密検査数	割合	受診者数	要精密検査数	割合	受診者数	要精密検査数	割合
胃がん検診	1,721	137	8.0%	2,599	141	5.4%	3,131	138	4.4%
大腸がん検診	1,720	178	10.3%	2,621	470	17.9%	3,117	344	11.0%
胸部レントゲン検査	1,773	40	2.3%	2,674	47	1.8%	3,186	84	2.6%
腹部超音波検査	1,784	116	6.5%	2,687	147	5.5%	3,202	186	5.8%
子宮がん検診	467	24	5.1%	374	51	13.6%	603	63	10.4%
乳がん検診	467	47	10.1%	603	71	11.8%	674	76	11.3%

最後になりますが、当センターでは皆さまに安心して受診いただけるよう精度の高い検査は勿論のこと、スタッフの教育などにも更に力を入れてまいります。年に1度の健診は是非、当センターをご利用くださいませ。

予防医学推進・
研究センターの
スタッフが

人間ドックをお値打ちに 受けられる方法をお教えします

人間ドックは…高い!?

人間ドックは料金が高額なうえに健康保険(保険証)が使えないということで、受診をためらう方もみえますよね。実は私も当センターで働く以前、人間ドックを受けようと思いつき料金を調べたことがあります。その時、予想以上の価格に驚き、また今度機会があったら受けよう、いつ来るか分からない“次の機会”に自分の健康を託したことがあります。そしてその後、健診センターで働くようになり、これほど多くの方があの高額な人間ドックを受けていることを知り驚きました。しかし、すぐにその理由が分かりました。その理由とは、あの高額な人間ドックを、ほとんどの方がお値打ちに受けているということです。高額な健診費用が受診の障害となってはなりませんので、人間ドックなどの健康診断を、お値打ちに受ける方法をご紹介します。



臨床検査技師 清水

方法1 健康保険(保険証)は健康診断には使えません…が、健康保険組合(保険証)から補助金が支給されます!



知らない方は…損をします!!

ほとんどの健康保険組合(保険証)が、人間ドックなどの健康診断に補助金を支給していることをご存知ですか?なかには全額補助なんて太っ腹な健康保険組合もございます。保険証をご用意して、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。毎月支払っている保険料から補助金が支給されていることを考えると、補助を利用しないのは損をしていることになります。ぜひ一度ご確認ください。

健康保険組合の補助例(1)

某紙業系健康保険組合の場合
人間ドック 33,600円
補助利用(全額)で
自己負担 **0円**

健康保険組合の補助例(2)

某金融系健康保険組合の場合
人間ドック 33,600円
補助利用(上限30,000円)で
自己負担 **3,600円**

健康保険組合の補助例(3)

某製造系健康保険組合の場合
人間ドック 33,600円
補助利用(健診費用の7割)で
自己負担 **10,080円**

補助額や健診内容は、各健康保険組合で異なります。また、年齢などの条件や、受診できる医療機関が指定されている場合などもございますので、詳しくはご加入の健康保険組合までお問い合わせください。

また、当センターでは下記の健康保険組合様と人間ドックなどのご契約がございまして、該当する健康保険組合様にご加入の方は、当センターまでお問い合わせください。



当センターのご利用は、下記の健康保険組合様以外でも大丈夫!補助を受けるために必要な書類(領収書等)がございましたら、ご予約の際にお申し出ください。
※ご予約前に、健康保険組合から医療機関の指定がないかを確認を。

人間ドック・生活習慣病予防健診等 契約健康保険組合様 (アイウエオ順、敬称略)

- | | | | |
|---|--|--|--|
| アイシン健康保険組合
愛知紙商健康保険組合
愛知県歯科医師国民健康保険組合
愛知県市町村職員共済組合
愛知県自動車販売健康保険組合
愛知県情報サービス産業健康保険組合
愛知県信用金庫健康保険組合
愛知県トラック事業健康保険組合
愛鉄連健康保険組合 | 愛知県農協健康保険組合
イオン健康保険組合
エヌ・ティ・ティ健康保険組合
エディオンEAST健康保険組合
大阪薬業健康保険組合
小野薬品健康保険組合
キュービー・アラハタ健康保険組合
ケーティシーグループ健康保険組合
コカ・コーラセントラルジャパン健康保険組合 | 産業機械健康保険組合
ジャパンビルドゥ健康保険組合
住商連合健康保険組合
セキスイ健康保険組合
全国建設工業国民健康保険組合
全国土木建築国民健康保険組合
大正製薬健康保険組合
大日本住友製薬健康保険組合
中央ラジオ・テレビ健康保険組合 | 中部電力健康保険組合
デンソー健康保険組合
トーエネック健康保険組合
東京薬業健康保険組合
東芝健康保険組合
東芝テック健康保険組合
東邦ガス健康保険組合
独立行政法人都市再生機構健康保険組合
トヨタ関連部品健康保険組合 |
|---|--|--|--|

方法2 お住まいの市町村が補助金を支給しています!

各市町村で実施されているがん検診などの補助を利用されると、お値打ちに健康診断が受けられます。価格や実施している検診が各市町村で異なりますので、詳しくはお住まいの各市町村にお問い合わせください。当センターでも、日進市の特定健診ならびに個別がん検診を行っています。期間は毎年5月末から11月までとなっています。詳しくは、当センター、または日進市保健センターまでお問い合わせください。

なんと当センターでは、人間ドックにがん検診の補助が使えるんです!(日進市のみ)かなりお得な方法ですので、ぜひご利用ください。



日進市の例 (平成23年度)
日進市国民健康保険組合加入の方
人間ドック 33,600円
補助利用(特定健診+がん検診を併用)
自己負担 **9,900円**

方法3 予防医学推進・研究センターの期間限定キャンペーンをぜひご利用ください!

年齢や健康保険の加入条件などで、前述の方法1.2に該当されない方がみえます。そんな補助を受けられない方のために、当センターでは、お値打ちに健康診断が受けられるよう、**冬季限定簡易人間ドック**を提供しています。毎年12月~3月の期間限定ではございますが、ぜひご利用ください。



大きな声では言えませんが、健診センターというのは冬場は比較的予約が空いています。ですので冬季限定簡易人間ドックには、予約が取りやすい、当日もあまり混まない、なんてメリットもありますよ。

冬季限定 簡易人間ドック
通常価格 28,350円
通常価格 **21,000円**
24項目の血液検査や便潜血検査に加え、胃部X線(バリウム)検査、腹部超音波検査などを含む充実したコース内容になっています。詳しくは当センターまでお問い合わせください。

冬季限定 プチレディースドック
通常価格 11,235円
特別価格 **7,980円**
女性には毎年受けてほしい乳がん検診・子宮がん検診に、骨密度測定をセットにしたコースです。
※乳がん検診は、マンモグラフィ又は超音波検査のどちらかお選び頂けます。

※下記以外にも、契約健康保険組合がございまして、ご遠慮なく、お問い合わせください。

- | | |
|--|--|
| トヨタ自動車健康保険組合
トヨタ販売連合健康保険組合
名古屋銀行健康保険組合
名古屋食品国民健康保険組合
名古屋薬業健康保険組合
鳴海製陶健康保険組合
日生協健康保険組合
日本私立学校振興・共済事業団
日本電気(NEC)健康保険組合 | 日本電話施設健康保険組合
日本放送協会健康保険組合名古屋支部
日立製作所健康保険組合
三菱東京UFJ銀行健康保険組合
メイテック健康保険組合
名糖健康保険組合
めいらくグループ健康保険組合
ユニグループ健康保険組合 |
|--|--|

主婦の方へ

~最後に健康診断を受けたのはいつですか?~

私が健診の現場で見ている限りでは、進行がんや重篤な疾患などが発見される場合は、何年も健康診断を受けていなかった方や、以前から指摘されていたのに精密検査を受けずに放置されていた方ばかりです。毎年人間ドックなどの内容の濃い健康診断を受けて、異常が疑われる場合はその都度精密検査を受けるということの継続が、命を守るためには非常に大切であり、効果が大きいと実感しています。

そこで心配なのが、専業主婦の方です。会社勤めの方は定期的に健康診断を受けられていますが、専業主婦の方は自発的に受診されない限り、なかなか健康診断を受けられる機会がないと思います。健康保険組合によっては、主婦の方(被扶養者)向けの健診コースを設けているところもございますので、ぜひ一度お問い合わせしてみてください。

生活習慣病やがんなど初期には自覚症状がなく、気づいた時には進行しているという病気は数多くあります。主婦の方の健康は、ご自身だけのものではありません。ご家族のためにも、ぜひ年に1回は健康診断を受けましょう!!

当センター契約健康保険組合様 被扶養者様健康診断例 (アイウエオ順、敬称略)

- 愛知県信用金庫健康保険組合 家族健診(35歳以上)/自己負担 0円
- エディオンEAST健康保険組合 胃X線検査を含む特定健診(40歳以上)/自己負担 0円
- 東邦ガス健康保険組合 家族健診/自己負担 4,000円
- トヨタ関連部品健康保険組合 家族健診(35歳以上)/自己負担 2,600円
- トヨタ自動車健康保険組合 トヨタファミリー健診(36歳以上)/自己負担 3,000円
- トヨタ販売連合健康保険組合 すこやか健診(35歳以上)/自己負担 2,200円
- 鳴海製陶健康保険組合 被扶養者健診/自己負担 0円
- 日生協健康保険組合 家族生活習慣病予防健診(35歳以上)/自己負担 3,150円

医療法人 大医会 日進おりど病院
予防医学推進・研究センター
〒470-0115 愛知県日進市折戸町西田面110番地

ご予約・お問い合わせは
TEL 0561 (73) 3030
FAX 0561 (73) 2288

http://www15.ocn.ne.jp/~daiikai/kenshin/
※無料託児所を併設しております。ご希望の場合は予約時にお申し付け下さい。

こんな症状はないですか!?

健診で血尿って言われたのですが…

専門医から一言

健診では男性の3~4%、女性の10%で尿潜血陽性がでると言われています。「血尿」は一般的に「顕微鏡的血尿」を尿潜血と呼び、肉眼的血尿とは分けて考えます。



藤田保健衛生大学 医学部
腎泌尿器外科講座 准教授
石川 清仁 医師
当院診察日
毎週火曜日 14:00~17:00

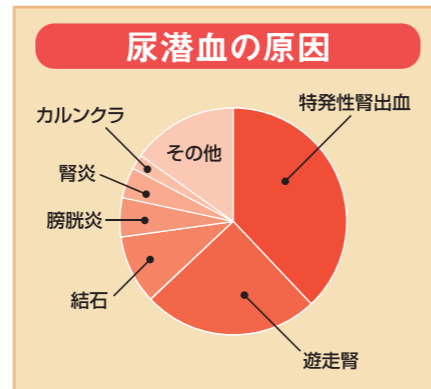
尿潜血の原因は

尿潜血の原因は特発性腎出血、遊走腎、結石、膀胱炎、腎炎、尿道のポリープなどが多いようです(図)。特発性とは原因不明を意味します。遊走腎は立位で腎臓が下降する状態でやせた女性に多いのが特徴です。腎炎は腎臓自体に特異的な変化が生ずる内科的疾患で尿蛋白も陽性となります。

次に肉眼的血尿ですが、原因別に特発性腎出血、膀胱腫瘍、膀胱炎、結石、遊走腎、腎腫瘍、尿道出血、前立腺肥大症などが考えられます。運動後(マラソン、柔道、剣道、野球など)に一過性に血尿がでることもあります。

血尿の症状は

尿潜血と肉眼的血尿を合わせて最も多いのは特発性腎出血で、次いで遊走腎、結石、膀胱炎となりますが、いずれも良性疾患です。やはり問題となるのは悪性腫瘍(腎がん、腎盂・尿管がん、膀胱がん、前立腺がん、尿道がん)が血尿の原因となる場合でしょう。尿路に発生する悪性腫瘍の特徴は無症候性肉眼的血尿で、その約20%に悪性腫瘍が存在すると言われています。また、腫瘍が小さいうちは尿潜血のみの場合もあります。膀胱炎では排尿時痛や残尿感、尿管結石では腰背部痛が伴い、症候性血尿となります。「血尿」の場合は症状がない方が心配です。



それぞれの治療法は…

結石

結石では大きさが6mm以下なら殆ど尿管そして尿道を通して自然に排出されますが、1cm以上なら内視鏡手術など治療が必要となります。

腎腫瘍

腎腫瘍は腹腔鏡を用いて小さな傷で手術できます。特発性腎出血は定期検診となります。尿潜血のみで蛋白が無いときはあまり心配することはありませんが、蛋白が有るときは腎炎の疑いがあり、食事療法や内服治療が行われます。

膀胱炎

膀胱炎は抗菌薬で治りますし、遊走腎はたいてい治療の必要はありません。膀胱腫瘍は早期であれば内視鏡で切除しますが、進行しているときは開腹手術が必要なことがあります。

尿潜血・肉眼的血尿

尿潜血でも肉眼的血尿でも悪性腫瘍が隠れていることがあります。尿潜血の場合は近いうちに、肉眼的血尿の場合は即刻の泌尿器科受診をお勧めします。

ノロウイルスのおはなし

専門医から一言

最近、TVや新聞の報道などで「ノロウイルス」という言葉を耳にすることがあるかと思いますが、これは、晩秋から冬季にかけて流行する「ウイルス性胃腸炎」、俗に「胃腸かせ」などといわれますが、この原因の多くが「ノロウイルス」です。



日進おりど病院 内科部長
院内感染防止対策委員長
遠藤 茂夫 医師

『ノロウイルス』は、少しのウイルス量で感染し、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層で見られます。今日では細菌性食中毒の原因菌である『O-157』とならびよく知られたウイルスとなっています。

- 症状は** 下痢、嘔吐ですが、特に通常の胃腸炎より嘔気、嘔吐が強いのが特徴です。
- 診断は** 糞便中の『ノロウイルス』を調べる検査で分かります。(ただし、検査は自費扱いとなります)
- 治療は** 『ノロウイルス』に有効な抗ウイルス薬はなく、下痢、嘔吐による脱水を防ぐための十分な水分摂取をします。水分が摂れない場合は、点滴による輸液を行い、また整腸剤や制吐剤による薬物療法をおこないます。
- 感染経路** ウイルスに汚染された飲料水や食品(生牡蠣など)からの経口感染、感染者の吐物や下痢便からの飛沫感染、また接触感染でヒトからヒトへ感染し、時に集団感染となります。
- 対処法は** 感染の拡大を防ぐためには吐物や下痢便の確実な処理と消毒(吐物から2メートルの範囲までウイルスは飛散します)、食品の加熱(85℃以上1分以上)ですが、**最も重要なのは、『手洗い』**です。手洗いは『ノロウイルス』に限らず、あらゆる感染の対策・予防の基本であり、原点です。感染予防のため、正しい手洗いの励行を習慣づけることが大切です。そして下痢、嘔吐などの症状が出現したらなるべく早めに医療機関を受診しましょう。

ウイルス撃退法の基本! 『手洗い』の仕方!!

- ① 石鹸をつけ、両手の手のひらを、よくこすります。
- ② 両手の甲を、のぼすようにこすります。
- ③ 両手の指先や爪の間を、念入りにこすります。
- ④ 両手の指の間を、こすります。
- ⑤ 右手の親指を、左手全体で握りねじり洗います。(左手も同様に洗います)
- ⑥ 左手首を、右手の手のひらでこすります(右手も同様に洗います)

その後は、十分に水で流しペーパータオルや清潔なタオルでよくふき取り、しっかり乾かしましょう。

「声がれ」について

藤田保健衛生大学 耳鼻咽喉科
講師 岩田 義弘 医師



【当院診察日:毎週木曜日 14:00~17:00】

1 声はどこからでるの?

声は胸の中の「肺」というところからはき出された「空気」がタイミング良く閉じた声帯を振動させ、音ができます。この音をのどや舌や口で共鳴させて「声」に変えます。



皆さん、声がかれたことはありませんか？
風邪をひいて声がかれたり、宴会などで歌いすぎたりはしゃいだりして声がかれたりなど経験があるかと思います。
その他にも、いろんな原因がある声がかれる病気「声がれ」についてお話したいと思います。

2 声がれはどうして起きるの?

声帯の振動が安定していると良い声になります。声帯に炎症や腫瘍、腫瘍、麻痺があると声帯の良い振動ができず、「声がれ」となります。声帯の病気として「声帯結節(図A)」や「ポリープ(図B)」、「喉頭癌(図C)」などがあります。



図A:声帯結節

声をよく使う学校の先生や歌を多くうたわれる方に多い声帯の病気です。
声が裏返ったり、高い声などが出にくくなります。



図B:ポリープ

大きな声をだしたあとなどにできます。声帯をいたわった声の出方が大切です。



図C:喉頭癌

声帯にできた腫瘍です。声がれから見つかることが多い病気です。
喫煙との強い関係が示されています。早期治療で声を残すことが期待できます。

3 「声がれ」は声帯以外の病気からも

「息」や「声」の通り道の異常でも「声がれ」はおきます。

飲み込み(嚥下)障害

食事のあとなどで「ごろごろ」とした声がつづく場合は上手に飲み込み(嚥下)ができてないことがあり、肺炎などになることがあります。

反回神経麻痺

声帯を動かす神経を反回神経といいます。この神経が肺や血管の病気で動きが悪くなると声がかれます。

機能性発声障害

ストレスが多くなると声帯に異常がなくても声が出ず、話しにくくなる場合があります。

4 “のど(声帯)”をいたわりましょう。

声を上手に出すためには“のど”の乾燥を予防し、おなかから声を出すようにしましょう。またたばこやお酒などは控えめに。睡眠不足や食べ過ぎも“のど”を痛める原因になることがあります。

5 積極的に「声」をだしましょう

年齢とともに声帯も衰えやすくなります。日頃からおなかから「大きな声」を出すようにすると声帯の力が弱くなるのを防ぎます。

また、声に出すことにより呼吸の力や記憶力にも良い影響があります。

6 耳鼻咽喉科を受診するタイミングは

「声がれ」がある場合は悩まず耳鼻咽喉科専門医の診察を受けましょう!

ふれあいコミュニティ

県外出身の当院スタッフが、地元の魅力やおすすめスポットを毎回紹介します!

わたしの ご当地 名物紹介

その7 長崎県編



古くから異国との交流が盛だった街…長崎県!!現在でも異国情緒ある建物などが多く存在しています。そんな!歴史的にもお洒落な街で育った僕です!また、海の幸、山の幸など美味しい食べ物がたくさんあり過ぎて…困ってしまうくらいです!
日本と異国との交流における歴史探索!うまいもの探索!!ぜひ、長崎まで足を延ばして遊びにいてみてはいかがでしょうか!ただ、ちょっと遠いんですけど…(3階病棟看護師 吉永 勝英)

1 平戸ザビエル記念教会と光明寺、瑞雲寺

平戸ザビエル記念教会と光明寺、瑞雲寺が交差して見える、平戸を代表する風景です。平戸港を一望する勝尾岳では、カトリック教会の尖鋭な屋根と十字架の風景となり、日本と西洋の文化を感じさせる平戸を代表する景観のひとつとなっています。このような異文化との融合の風景はあまり見られないかと思ひます。ぜひここで思い出の写真を1枚。



寺院と教会の見える風景

2 長崎といたら♪

長崎と言ったらやっぱりカステラやちゃんぽんが有名ですが、他にも五島うどんや佐世保バーガー、島原手延そうめんなど美味しい食べ物がたくさんあります。長崎に行った際には食べ過ぎ注意です!

■五島うどん

日本三大うどんの一つとされています。五島の風土に生まれ、歴史と伝統に培われた自然食品です。遣唐使の時代に、五島列島に伝わったと言われています。さらっと食べやすくて越しもちりしていますのでつい食べ過ぎちゃいます!



太田製麺所
長崎県南松浦郡青方郷1144-10
0959-52-2076

■佐世保バーガー

1950年頃、米海軍関係者よりハンバーガーのレシピを教わり、佐世保におけるハンバーガーの歴史がはじまったとされます。かなり大きめのハンバーガーですから、お腹を十分に満たしてくれます!



ゆきおじさんのハンバーガー島瀬店
佐世保市島瀬町10-5前田ビル2F
0956-23-2920

■島原素麺

島原素麺は全国2番目の生産量で、江戸時代に救荒作物として栽培が奨励されました。
暑い季節には夏バテ防止に最適です!



一本舗手延べめんカフェ
島原市深江町4615-2
0957-72-7119

2 平戸オランダ商館

当時の貿易に関する史料や貿易品などが展示されています。平戸オランダ商館のある崎方町一帯は、1609年(慶長14)和蘭船が入港し、1641年(寛永18)長崎出島に移転するまでの約33年間、平戸が我が国唯一のオランダ貿易港として賑わいました。貿易の積荷を保管する倉庫も何棟も建築され、1639年には日本で初めての西洋の石造建造物とされる「1639年築造倉庫」が完成しました。2011年にオープンした「平戸オランダ商館」はこの倉庫の忠実な復元となります。

