

# 『総合案内』を設置しました!

1階総合待合ロビーに総合案内を設けました。  
休診日を除く毎日9時から12時30分まで看護師が対応させていただきます。(清水)

「どの科に診てもらえばいいんだろう?」

「検査する場所が分からない」

「入院患者の〇〇さんに面会したいが  
部屋が分からない」など

お困りのことがございましたらご遠慮なくお申し出ください。



看護師 濱口さん

## ACCESS



4月1日から、運行方法が変更されました。  
始発便、終発便の延長により、おりど病院に停車する、東南及び南西コースでもダイヤが改正されました。時刻表等をご確認ください。  
●12月29日から1月3日を除く、毎日運行。 ●1乗車100円(市内在住の65歳以上の方に限り定期券を発売)  
●市役所を発着点とし、7コースあるが、おりど病院に停車するのは、 ●くるりんばすに関するお問い合わせ  
東南コースと南西コースの2ルートのみ。

くるとんばす  
のご案内

日進市役所 防災安全課  
TEL0561-73-7111 (代表) ・ 73-3249 (直通)

日進市ホームページ  
http://www.city.nisshin.lg.jp/

医療法人 大医会 日進おりど病院

〒470-0115 愛知県日進市折戸西田面110番地 TEL: 0561-73-7771 (代表)

日進おりど病院

検索

http://www15.ocn.ne.jp/~daiikai

日進おりど病院

# Netあじさい

2010年  
冬号  
No.4

Nissin Orido Hospital The Net AJISAI



TOPICS ・新しく導入したMRIは更に高精度に!

トピックス



・リハビリテーション科がさらに充実しました! etc

・冬期限定ドックのお知らせ

ORIDO WORKER ・頼れる医師紹介 大島亮先生 ・医事課紹介

・シリーズ 転倒予防 第4回 バランスについて

・ふれあいコミュニティ



日進おりど病院

# Netあじさい

## 巻頭言

理事長 大島 慶久



国民の健康に関する議論がいろんな所で行われる昨今ですが、どうも国民の大半は、マスコミの言動に左右され、そもそも背景となるイデオロギーや思想もなく、テレビ番組の編成の仕方や、人気司会者の発言によって国民が自身の考えを持つことなく、振り回されているような気がしてなりません。

そんな環境の中で、個々にとって、大切な社会保障の問題が取り扱われていくことに大いに異論があるのは私一人ではないと思います。

WHOは1999年の総会で健康について「身体的・精神的・霊的・社会的に完全に良好な動的状態であり、単に病気あるいは虚弱であることではない」という定義を提案しています。お年寄りや障害者、あるいは病人が生甲斐を失わず、自分の価値観を大切に生活できるように、国が真剣にサポートする社会になっているかが問われる時代です。

そんな思いの中で、日進おりど病院は地域医療に根を張り、「堅実診療」「誠実診断」を合言葉に職員一同、一丸となって地域に貢献できる病院を目指しています。

ここで医療行政に対する不安を少々述べさせていただきます。第一点は、このところ少し落ち着いてはいますが、今まさに流行している新型インフルエンザへの対応です。11月頃までに38万人が入院を必要とする予測をされていたにも関わらず、急性期の病床数は全国で56万床ほどしかない。どうすれば38万人もの患者を入院させることが出来るのか。しかも、春頃からパンデミックが予想されていたにも関わらず、未だにワクチンをどう確保するかすら決まっていない。本格的な寒さが来る頃には又流行が拡大することを予想すると、全く不安でなりません。

第二点は、2008年4月から始まった75歳以上の高齢者を対象とした後期高齢者医療制度の問題です。現政権は、この制度をできれば1～2年の間に廃止したいと12月7日のNHK番組で述べています。また、会社員が入る健保組合と市町村が運営する国民保険を段階的に統合し、地域保険として一元的に運用する方針を掲げていますが、今から15年程前に健康保険の一元化は議論されました。しかし、負担のあり方等その実現はなかなかむずかしく、解決に至らず現在の状況ですので、そう簡単に問題解決とはいかないと思います。

2007年度の国民医療費は約34兆円で、このうち75歳以上が3割を占め、厚労省の推測では現行の医療制度のままでも25年度には56兆円に増える予想です。これをどう負担するかが制度設計の最大のポイントであり、負担が少なればよいという単純なことではなく、税負担でいくのか、保険料で負担するのかは今後の重要検討課題であり、いずれにしても国民全体で負担する問題という認識が必要かと思えます。こんな状況の中、日進おりど病院は地域の病院として今後も一層の努力の中で、皆様に愛される病院として頑張っています。限りないご支援とご指導の程をよろしくお願いいたします。

## TOPICS トピックス

### 新しく導入したMRIは 更に高精度に!

当院では11月に最新のMRIを導入しました。この紙面をお借りして、今回導入されたMRIがどれほど凄いのかを簡単に紹介させていただきます。

放射線科 科長 山下 孝

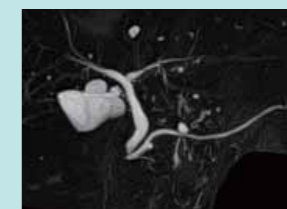


今までは閉所恐怖症の方にも安心して検査を受けて頂けるようオープンタイプのMRIでした。

MRIは、磁場強度を上げれば上げるほど画質は著しく向上しますが、オープンタイプのMRIでは限界があり、今回はドームタイプのMRI導入に踏み切りました。案の定、磁場強度を4倍ほど上げたことで細部まで鮮明な画像となりました。なお、閉所恐怖症の方への配慮としてドーム内は可能な限り大きな空間を維持するとともに、ドーム内を照明で明るくするなどの工夫が施されています。



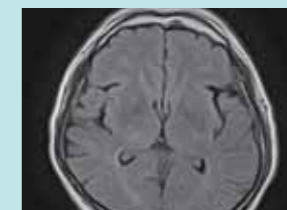
脊髄も明瞭に写し出し、椎間板ヘルニアなども更に高精度に描出します。矢印の突出している部分が椎間板ヘルニアです。



これも造影剤を使用せず胆のうや総胆管、そして膵管を描出したものです。



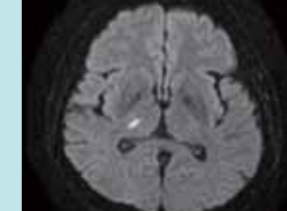
膝の骨や靭帯、そして半月板や筋肉なども高精度に描出します。



超急性期の脳梗塞はCTで描出することができません。CTは10秒程度で撮影できる大きな利点がありますが、脳梗塞発症後24時間程度経過しないと画像として捉えることができません。今回導入しましたMRIは、撮影法を駆逐することで超急性期の脳梗塞を描出します。



脳血管にも今回導入されたMRIは威力を発揮します。今まで描出できなかった細かな血管までも明瞭に写し出されることで、更に小さな動脈瘤も見逃しません。

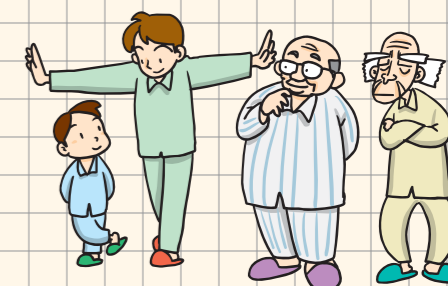


これは乳房を撮影したものです。マンモグラフィで腫瘍が発見された際、胸壁浸潤の有無などを検査することができます。



MRIは造影剤を使用せずに血管を描出することができます。写真は腎動脈を写し出したものですが、造影剤を用いた血管撮影のようです。

以上のように、今回導入しました最新のMRIは格段に高精度となった上、あらゆる部位への利用が期待されます。ただ以前と同様に、心臓ペースメーカーを使用されている方や過去の手術で材質不明の金属を体内に入れている方は検査を受けることができません。また、イレズミをされている方やお化粧なども注意が必要となります。ご不明な点などございましたら、ご遠慮なく主治医の先生または放射線科にお尋ねください。皆様が安心して検査をお受けになれるよう、的確な情報を提供してまいります。



# リハビリテーション科がさらに充実しました!

当院リハビリテーション科はこのたび2名の新しいスタッフを迎え入れました。1名は言語聴覚士、もう1名は作業療法士です。あまり聞きなれない方も多いかと思しますので、この場をかりてご紹介させていただきます。



● 渡邊 果代先生  
(言語聴覚士: ST)

言語聴覚士は、「聞く・話す・読む・書く」などといったコミュニケーション手段に障害を持つ方、また「食べる」といった摂食や嚥下機能に障害を持つ方を対象にリハビリを行ないます。脳血管障害による失語症や呂律が回らないなどの発話困難や食事の際にむせるなどといった症状がございましたらご相談ください。



● 橋本 葉子先生  
(作業療法士: OT)

作業療法士は、粘土やお手玉、折り紙などの手作業や食事、トイレ、着替えなどといった訓練を通して、主に肩から手のリハビリを行います。「箸が持ちにくくなった」、「以前のように着替えがうまくできない」など、日常生活に支障を来す症状がございましたらご相談ください。

理学療法士5名に、新たに言語聴覚士と作業療法士の2名が加わったことで、それぞれの専門性を活かしたリハビリがご提供できるようになりました。(小田)

## 談話室をリニューアル!

この度、全ての病棟におきまして『談話室』をリニューアルしました。ちょっとした気分転換やお見舞いの方がみえた際など、お気軽にご利用ください。なお、2階病棟の談話室のみお飲物の自動販売機が設置されております。(清水)

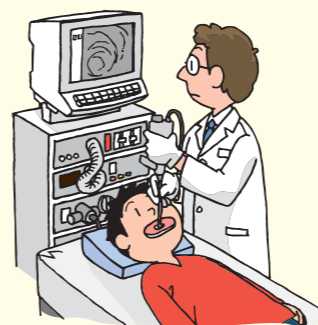


## クリスマスコンサート

毎年恒例となりましたクリスマスコンサートが12月24日(木)当院1階総合待合ロビーにて行われました。今回、弦楽四重奏を担当してくださった方は、森下麻奈さん、福岡紘子さん、大島裕子さん、中野知子さんの4名です。(梅村)

素敵な演奏をありがとうございました!!

## 冬季限定 簡易人間ドック



普段お忙しく、なかなか健康診断が受けられない方のために、新しい健診コースを設定いたしました! 検査が短時間で終了するだけでなく、冬季限定価格として

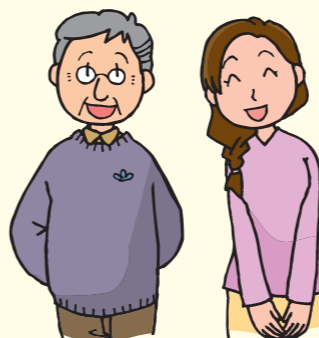
通常価格 28,350円を ▶ 特別価格 **21,000円** (税込)

でご提供させていただきます。すでに「特定健診」等を受けられた方も、まだ受けられていない方も**メタボリックシンドローム**や**毎日の生活習慣**を再確認するために、一度受診されてみてはいかがでしょうか?

※先着150名とさせていただきます。  
※健康保険組合様等の補助がある場合は、ご利用できない場合がありますので、ご了承ください。(梅村)

**検査項目**  
診察・身長・体重・腹囲測定・視力・聴力・血圧/安静時心電図/腹部超音波検査/胸部X線検査(直接撮影)/胃部X線検査(直接撮影)/尿検査(蛋白・糖・潜血)/血液検査(生化学検査20項目・貧血検査4項目)/便潜血(2回法) ※終了後に軽食(サンドイッチ)が付きます。

## 還暦ドック プチレディースドック



昨年度、ご好評いただきました「還暦ドック」「プチレディースドック」を期間限定ではありますが、今年度も実施いたします。

昨年同様に  
**還暦ドック** 通常価格 73,500円を ▶ 特別価格 **39,900円** (税込)  
**プチレディースドック** 通常価格 11,235円を ▶ 特別価格 **7,980円** (税込)

でご提供させていただきますので、この機会に是非ご予約ください。  
 ※今年度の還暦ドックは昭和24年4月1日～昭和25年3月31日にお生まれになった方が対象となります。  
 ※どちらも、先着150名とさせていただきます。  
 ※健康保険組合様等の補助がある場合は、ご利用できない場合がありますので、ご了承ください。(梅村)

**検査内容**  
 還暦ドック: 人間ドック、脳ドック、肺がんドック、内臓脂肪測定  
 プチレディースドック: 乳がん検診、子宮がん検診、骨密度測定  
 ※還暦ドックには終了後に昼食(割子弁当)が付きます。

いずれのコースも平成22年3月末までの期間限定とさせていただきます。

医療法人 大医会 日進おりど病院 **予防医学推進・研究センター**  
 〒470-0115 愛知県日進市折戸町西田面110番地  
**TEL 0561 (73) 3030 FAX 0561 (73) 2288**  
<http://www15.ocn.ne.jp/~daiikai/kenshin/>  
 ※無料託児所を併設しております。ご希望の場合は予約時にお申し付けください。

# 頼れる医師紹介

## 大島 亮 先生



大島 亮 (おおしまりょう)

平成 3年 藤田保健衛生大学 医学部卒業  
 平成 3年 藤田保健衛生大学病院 研修医  
 平成 5年 川崎市立川崎病院 勤務  
 平成 6年 藤田保健衛生大学  
 坂文種報徳會病院 勤務  
 平成 8年 医学博士取得  
 平成 8年 医療法人大医会  
 日進おりど病院 勤務  
 平成 16年 同 副理事長就任

現在に至る

### 役職・学会

日本外科学会外科専門医  
 日本医師会認定産業医  
 藤田保健衛生大学 坂文種報徳會病院 客員講師

今回は外科医で当院副理事長の大島亮先生をご紹介します。  
 インタビュー当初は照れがりましたが、質問が進むにつれてどんな質問にでも丁寧に  
 答えてくださいました。その親しみやすい性格が多くの患者さまに伝わるのだと思いま  
 す。新たな亮先生の発見です！ (安形・広瀬)

- ◆ **ご出身は？**  
名古屋市南区です。
- ◆ **家族構成**  
妻と中学1年生の娘、そして小学4年生の息子の4人です。娘は部活で音楽を始め、  
息子は野球少年です。
- ◆ **ご自身の性格は？**  
B型。「せっかち」で「凝り性」です。  
『凝り性』は父の血で、父は美術品を収集するのが好きでした。父に『おまえはこうい  
うものには興味はないのか』と聞かれ、『ない』と答えたら『寂しいなあ』といわれた  
ことがあります。
- ◆ **好きな食べ物は何か？**  
例えば『これが最後』と言われたら、アイスクリームをたくさん食べたいです。
- ◆ **健康維持のために、普段されていることはありますか？**  
結婚し10キロ太り、日進おりど病院に来て4キロ太りました。  
妻の協力により『ところてん』を毎日食事前に食べ続けました。それと趣味の自転車。  
その甲斐あって、14キロの減量に成功しました。
- ◆ **ご趣味は？**  
やっぱり自転車です。
- ◆ **自転車ですか？**  
自転車は約6台あり、天気の良い日は自転車通勤しています。月に1回、仲間とサイ  
クリングへ、年に3回位、大会にも出場しています。大きな大会であれば、鈴鹿サーキ  
ットで行われる大会です。  
『凝り性』ですから、パーツにもこだわっていて日進市内にある自転車屋さん『QUEST  
日進』さんにはいつもお世話になっています。
- ◆ **お休みの日はどの様に過ごされていますか？**  
家族サービスとたまにサイクリングです。
- ◆ **何かペットとかは飼っていますか？**  
息子と一緒に、『ヤドカリ』を数匹飼っています。ヤドカリ同士がケンカしないように大  
きな水槽で飼っています。なんといっても反応する時の動きが愛らしいです。  
何でも食べますが、我が家のヤドカリの好物はポップコーンです。上手く育てると20  
年は生きるそうなので、大切に育てていきたいと思えます。ヤドカリを飼っている人  
は是非声をかけてください。
- ◆ **先生が外科医になったきっかけは？**  
単純に、小さい頃は外科医が一番偉いと思っていました。ものごころついた頃から父  
に『医者になるんだ』と言われていたのでそうなると思っていました。そして  
今では父に感謝しています。
- ◆ **日進おりど病院を受診する患者さまへ一言お願いします。**  
現在、ジェネラルリスクマネージャーとして医療事故防止に努めています。お困りの  
時や不安な時はお気軽にご相談ください。  
スタッフ一同、できる限りのことはさせていただきます。また、苦情は病院を発展さ  
せます。お気づきの点などがありましたら、ぜひご指摘ください。

貴重なお時間をいただき、ありがとうございました。



## 医事課紹介

病院へ来院されるほとんどの方が医事課窓口にはいらっしやいます。医事課は、外来・入院に関  
する事務的業務の窓口の役割を担っています。笑顔で丁寧な対応に心掛け、かつ迅速で的確な業  
務を行い、ご満足いただけるよう業務に取り組んでおります。分からないことやお困りのこと  
がありましたらお気軽にお声かけください。(杉本)

### 業務内容

- 受付業務…新規患者さまや再来の患者さまの受付を行っています。
- 診療費の計算、会計業務…診察や検査、処方などの診療費の計算を行い、その徴収並びに領収書の発行を  
行っています。
- 診断書並びに証明書の受付・発行…生命保険の診断書や各種証明書などの受付と発行を行っています。

### Q&A

#### Q 受付は何時からですか？

A 診療科により異なりますが、右記のようになってお  
ります。詳しくはお問い合わせください。また、受付  
の際に月に一度保険証を確認させていただきます  
ので、必ずご用意ください。

受付時間	午前	午後(特殊外来)	夕診
平日	8:00~12:00	12:00~17:00	12:00~19:00
土曜日	8:00~12:00	休診	

#### Q 入院費の支払方法について教えてください。

A 退院日当日、あるいは入院中の方については、前月末までの分の  
請求書を翌月15日に医事課の担当者がお渡しします。1階会計窓  
口にてお支払いください。お支払い方法に関するご相談や事前  
におおよその金額をお知りになりたいという方は、お問い合わせく  
ださい。

お支払い時間	お支払い場所
平日	9:00~19:00
土曜日	9:00~12:00

1階会計窓口

※尚、ご入院中の方の請求書の配布日が土・日祝日の際は、翌日となります。  
お支払いには、クレジットカード(VISA、Master、JCB)がご利用いただけます。また、振込みも承っております  
ので、お問い合わせください。 ※クレジットカードのご利用は、入院費のみとなります。

#### Q 入院することになりました。 費用が心配です。

A 高額療養費という制度がございます。入院が決ま  
りましたら加入されている医療保険の保険者(お  
勤め先または国民健康保険の方は各市町村)に申  
請し、「限度額適用認定証」の交付を受けてくだ  
さい。その認定証を受付にご提示いただくことで、  
窓口でのお支払いが限度額までとなります。  
※認定証が交付されましたら、すぐに受付へご提示ください。  
ご提示いただきました月からの適応となりますので、ご注意ください。



# シリーズ 転倒予防

## 第4回 バランスについて

5回に分けて転倒予防のポイントを紹介しています。

4回目となる今回はバランスについてお伝えします。万が一、つまずいて転びそうになった時でも、機敏に体勢を立て直すのに必要なのがバランス能力です。一言で“バランス”といっても、バランスを上手に保つには筋力・柔軟性・感覚など様々な要素が関係しています。ストレッチや筋力トレーニングと組み合わせ、毎日少しずつバランス能力を高めましょう。

(小田)

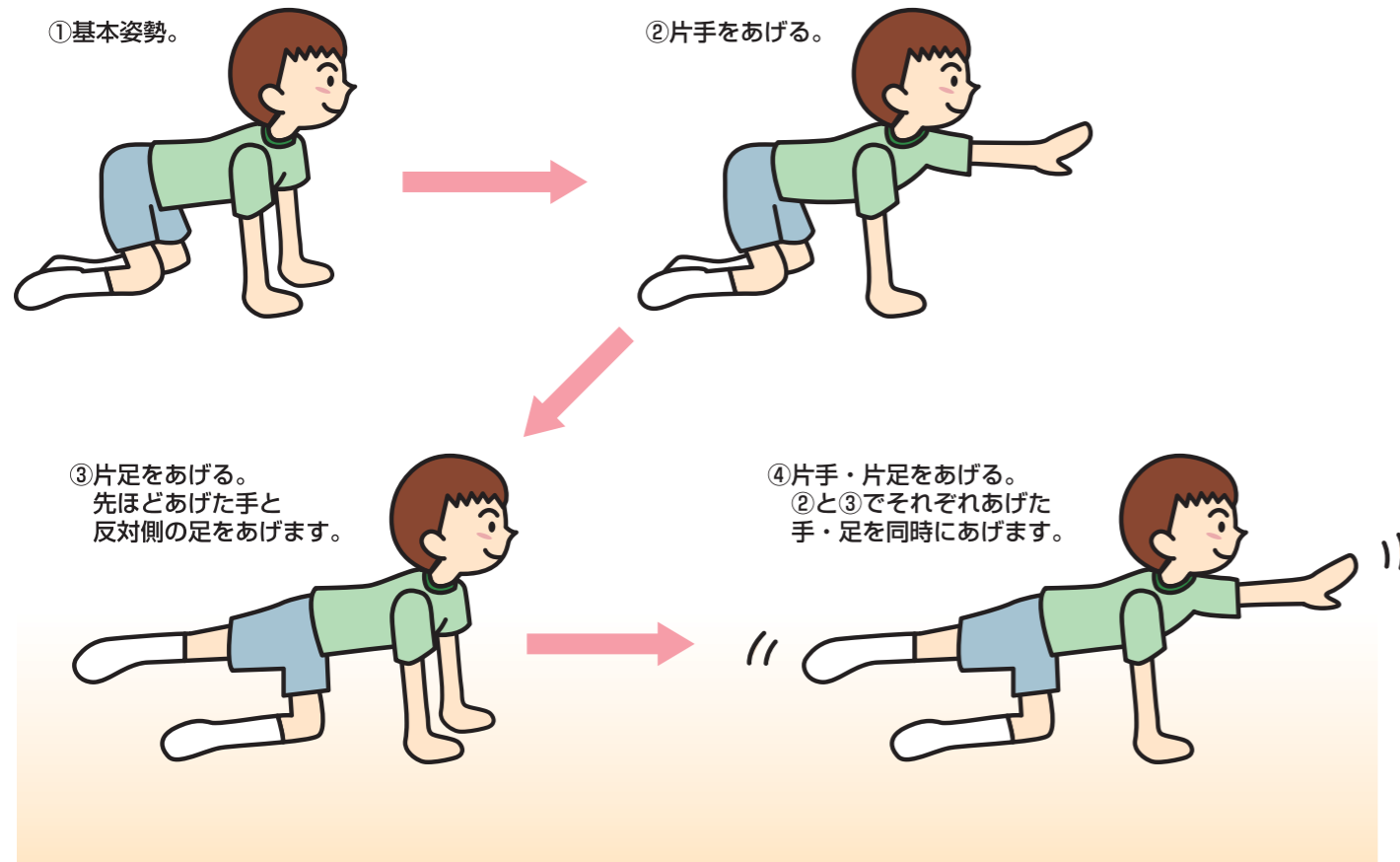
### バランス

#### ポイント

- ① 転倒には十分に気をつけましょう
- ② ふらついたら無理をせず、すぐ手をつきましょう
- ③ 立って行なう運動は、もしバランスを崩しても、すぐに何かにつかまれるような安全な場所で行ないましょう

#### 1 よつばいバランス

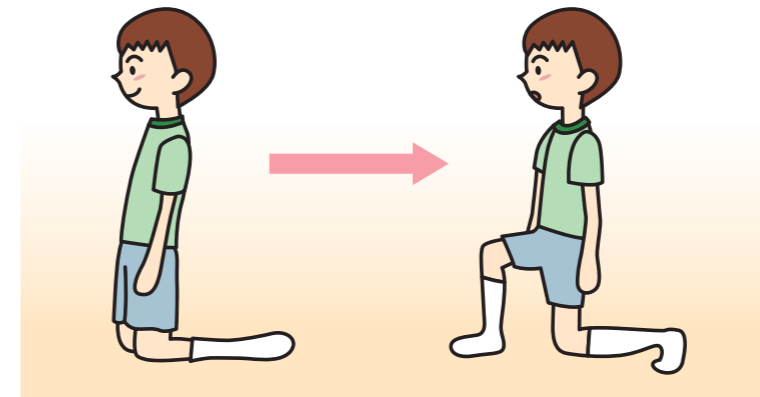
- ・ ①～④の姿勢を5秒保ちます
- ・ 手足の左右を変えて繰り返します



#### 2 片ひざ立ち

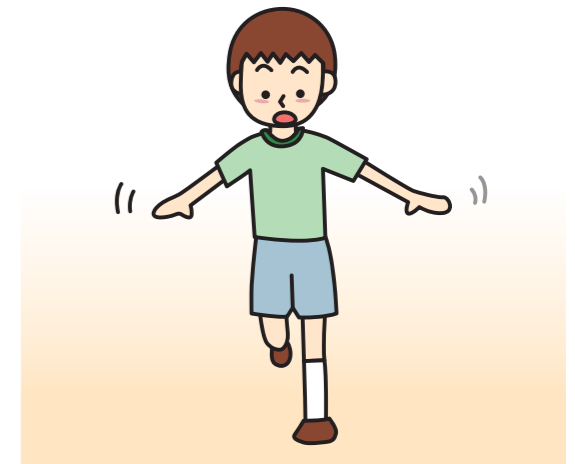
- ・ ①～②の姿勢を5秒保ちます
- ・ 左右を変えて繰り返します

- ①基本姿勢。
- ②片足を立てる。ヒザは直角に曲げましょう。



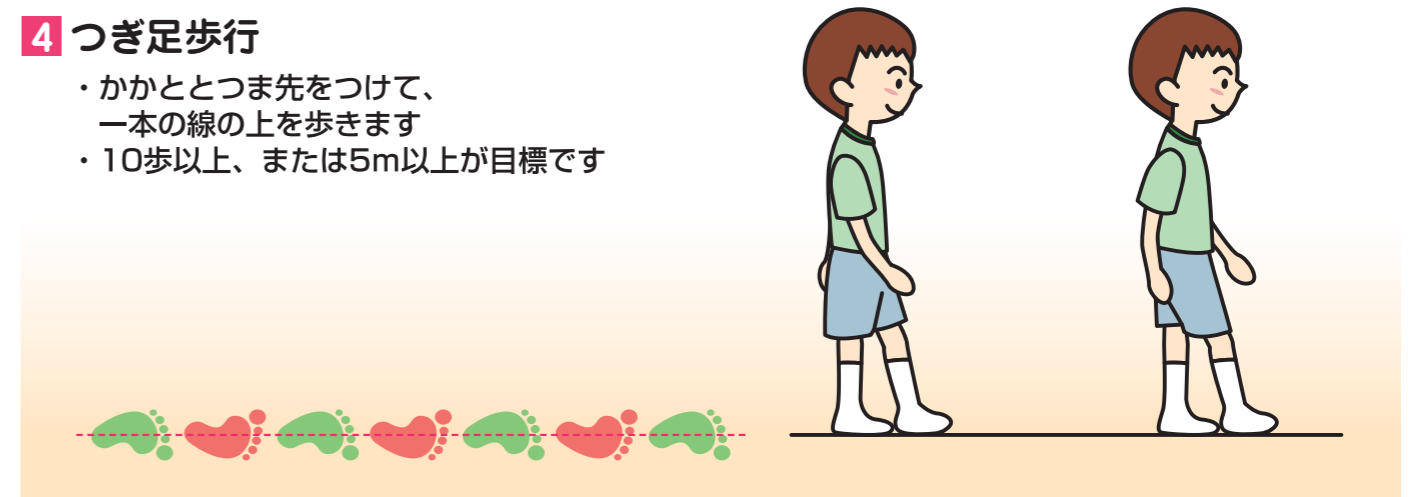
#### 3 片足立ち

- ・ 10～20秒保ちます
- ・ 左右を変えて繰り返します



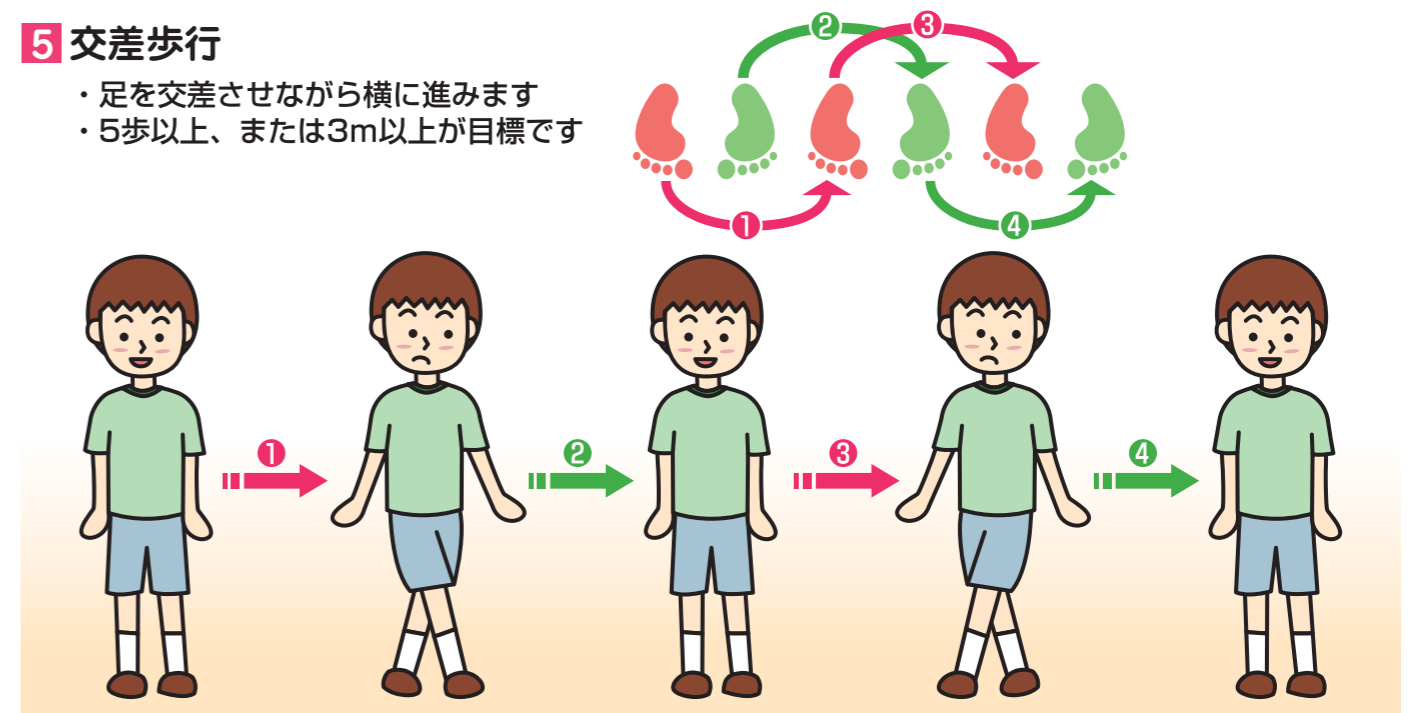
#### 4 つぎ足歩行

- ・ かかととつま先をつけて、一本の線の上を歩きます
- ・ 10歩以上、または5m以上が目標です



#### 5 交差歩行

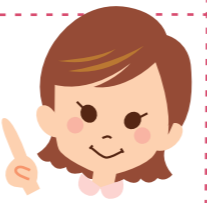
- ・ 足を交差させながら横に進みます
- ・ 5歩以上、または3m以上が目標です



## ちょっといいこと教えます!

今回は当院周辺でおススメするお店を紹介します。

(山下)



### 日進の洋菓子店 「Message(メッセージ)」さん

今回は、日進駅北200mにある洋菓子店「メッセージ」さんをご紹介させていただきます。  
住所の地名からつけられたロールケーキ「栄二丁目ロール」がお勧めです!



日進市栄二丁目1305番地ノースステージ1F  
TEL:0561-72-8989  
営業時間 10:00~20:00 定休日:月曜日

おもちゃで作る簡単レシピ

### おもちゃで簡単いちご大福

お正月の残ったもちで簡単にいちご大福をつくってみませんか?  
見た目もかわいく、子供さんとも楽しくつくれますよ! (安形)

- 材料(6個分) 1個あたり:144kcal**
- ・切り餅..... 200g(5個)
  - ・ゆであずき..... 150g
  - ・いちご..... 6個
  - ・片栗粉..... 適量
  - ・水..... 小さじ1
  - ・砂糖..... 小さじ2



#### 作り方

- ①ゆであずきを平らな耐熱皿に広げ、ラップなしで600Wのレンジに5分かき、(蜂の巣のようになるまで)かき混ぜて水分を飛ばす。6等分しておく。いちごは洗ってへたを取っておく。
- ②耐熱ボールに切り餅と水をいれ600Wで3分位加熱する。もちがやわらかくなったら砂糖を入れる。
- ③麺棒に水をつけて、もちつきのようにぺったんとつく。(ひとまとまりになるまで)
- ④手に片栗粉をつける。もちを6等分して、1つにまるめて平にして①のあんこ、次にいちごをのせる。



親子でいっしょにつくろう!

県外出身の当院スタッフが、地元の魅力やおすすめスポットを毎回紹介します! (梅村)

## わたしの ご当地 名物紹介

### その4 島根県編



施設課 宇都宮 一光さん

私の故郷、島根県は今回紹介した観光地だけではなく、数多くの歴史文化にもあふれた県です。皆さんも一度ゆっくりと訪れてみてはいかがでしょうか!



#### ① 出雲大社

縁結びの神・福の神として、全国の人々に親しまれている出雲大社は「大国主神」をおまつりし、本殿は国宝になっております。また、日本で最も古い神社建築の形式をもった大社造りで、伊勢神宮の神明造りとともに代表的な神社建築です。



出雲大社社務所  
〒699-0701 島根県出雲市大社町杵築東195  
TEL 0853-53-3100

#### ② 石見銀山遺跡

2007年に世界遺産に登録された石見銀山遺跡は、島根県のほぼ真ん中に位置します。その特徴は、自然を破壊せず、環境に配慮した「自然環境と共存した産業遺跡」であることです。



島根県大田市教育委員会石見銀山課  
〒694-0064 島根県大田市大田町大田口1111  
TEL:0854-82-1600 FAX:0854-84-9156  
E-Mail: o-iwamigin@iwamigin.jp

#### ③ 隠岐

日本海に浮かぶ隠岐諸島は島前、島後などと呼ばれる主要な4つの島からなり、雄大な景観とともに、植物・昆虫・動物・地質など独特な自然環境が訪れた人を魅了します。

